

LE PLATEAU



Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est
Le Perreux sur Marne

(Fondée en 1947)

Site Internet : <http://acbe.ffct.org>

ÉDITO



Chères amies et chers amis,

C'est mon premier éditto depuis que j'ai repris la parution de ce Bulletin en 2000. A l'époque, je souhaitais, outre la communication du calendrier des parcours, en faire un lien entre les Acébéistes et leur passion commune : le vélo.

Nous avons la chance d'être dans un club où se côtoient de multiples manières de faire du vélo : la sortie classique de 80 à 100km entre copains, les mordus des grandes distances, les passionnés de la compétition, des cyclo sportives, de la moyenne, des gentlemen, les solitaires où seul compte le paysage et le plaisir de sentir le vent et d'entendre le bruit du roulement sur la route, ceux dont les mollets « démangent » lorsqu'ils voient la « dernière » pancarte, les passionnés des voyages itinérants en famille ou entre amis, d'autres qui rêvent d'espaces lointains pour faire de belles rencontres et découvrir des paysages hors du commun, défi physique et mental, les passionnés du tampon, obtenir la belle médaille, j'ai même connu un Acébéiste qui ne faisait que « les Lapins » plusieurs fois par semaine, seul et c'était son plaisir, ceux qui ne rêvent que de cols et les magnifiques paysages de montagne, je connais même une personne qui a des frissons devant une belle et longue ligne droite, plate, avec l'odeur du labour humide, et la brume légère au dessus ! A chacun son plaisir !

Nous avons tout cela dans notre club et le bulletin est l'occasion de partager nos différentes passions, de les faire connaître, de donner envie à la personne en train de lire son récit, de s'évader de prendre sa place ... de s'imaginer sur son vélo autrement ... et puis de franchir le pas ... oser ... et découvrir une nouvelle facette de notre beau sport !

Qui n'a pas rêvé devant le blog de Jean-Paul ou le récit de voyage de Marie-Paule, la performance des recordmans ACBE de la Flèche Vélocio ou, quand vous lirez le texte de Patrick ... de côtoyer ces légendes du vélo ?

2019, comme l'a été 2018, sera une année exceptionnelle avec la mythique randonnée Paris-Brest-Paris, le voyage itinérant Le Perreux-Förchheim, une première pour notre club, Les 2 jours avec le défi Perreux-Perreux-Le Perreux, la participation à la première Flèche Cyrano ... et tous vos projets personnels.

Alors prenez la plume et faites nous rêver, afin de préparer « dans la tête », déjà les randonnées 2020. Car le cyclotouriste a la chance de vivre sa passion déjà, dans les longues soirées d'hiver, sur ses cartes routières ... ou sur les logiciels informatiques ... à préparer ses futures randonnées ... puis à les vivre mais dans la réalité cette fois avec du vent contraire, des grains, de la chaleur étouffante, de la souffrance parfois ... mais heureux sur son vélo !

Pour cette nouvelle année cyclo, je vous souhaite de belles randonnées, de beaux paysages, des belles rencontres et surtout de vous plaisir avec votre fidèle compagnon.


Bonne lecture

Amicalement.

Joël Mégard
Président

LES PARCOURS DU 1^{er} FÉVRIER AU 31 MAI 2019

SORTIES HEBDOMADAIRES

- 
- ♥ **Tous les dimanches matin**, départ du parking du Centre des Bord de Marne, carrefour Quai d'Argonne et 2 rue de la Prairie, le Perreux sur Marne. Parcours selon programme ci-dessous.
 - ♥ **En gras et souligné**, le lieu de rendez-vous pour le café à mi-parcours.
 - ♥ **Tous les mardis et jeudis après-midi**, départ à 13 heures 30 du carrefour N34/N370, au lieu-dit « La Charrette ». Parcours défini sur place selon la période, le temps, le sens du vent et l'humeur du moment !

Sur le site internet <http://acbe.ffct.org> , onglet **Calendrier**, vous trouverez les circuits des sorties amicales, le trajet.

Pour les rallyes nécessitant un déplacement, nous avons fixé une heure de rendez-vous sur place (Départ une demi-heure après). Cela ne doit pas vous empêcher de vous téléphoner pour organiser ce type de déplacement : essayez toutefois de respecter le créneau horaire pour permettre aux retardataires, étourdis ou autres de se joindre à vous pour effectuer la randonnée.

- ✓ Une randonnée, une cyclo-sportive vous tente : parlez-en autour de vous, suscitez l'envie, dialoguez dans le groupe Facebook "ACBE Le Perreux" ! Il peut se créer un petit groupe et rendre cette sortie inoubliable !

Contactez nous, nous relaierons l'information !

LÉGENDES



Sortie Prioritaire et/ou engagement payé par le Club



BRM



Épreuve Cyclosportive



FÉVRIER 2019

VENDREDI 1 FÉVRIER

Réunion Club ouverte à tous.

A 20H45, salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin, 94170 Le Perreux-sur-Marne.

DIMANCHE 3 FÉVRIER

Sortie amicale 77B. Départ à 8h30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Croissy-Beaubourg, Collégien, Jossigny, Favières, **Tournan**, Villé, Les Lycéens, Neufmoutiers, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, Saint-Thibault-des-Vignes, Torcy, Noisiel, Champs-sur-Marne, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (76 km, dénivelé 330m)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2198746>

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Sortie amicale 76A. Départ à 8h30

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers, Dainville, Villiers-sur-Morin, **Crécy-la-Chapelle**, Serbonne, Tigeaux, Villeneuve-le-Comte, La Sablonnière, Pontcarré, Roissy-en-Brie, Emerainville, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (77 km, dénivelé 309m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2241889>

DIMANCHE 17 FÉVRIER

Sortie Amicale 73A. Départ à 8h30

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Iverny, Le Plessis-l'Evêque, Cuisy, Montgé-en-Goële, Carrefour les Tillières, **Saint-Mard**, Juilly, Nantouillet, Saint-Mesmes, Messy, Claye-Souilly, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (73 km, dénivelé 411 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2234731>

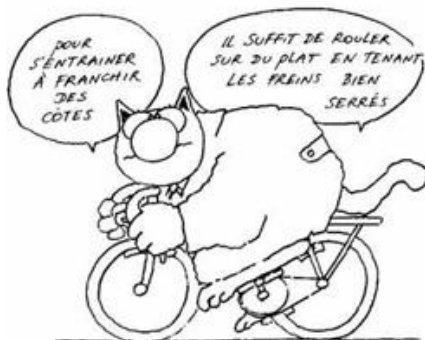
75. Randonnée Bellevilloise souvenir Léon Mourard. Rdv à 8h30 Quai d'Argonne (CBM) ou à partir de 7h00 pour les grands parcours à la Cipale, vélodrome Jacques ANQUETIL, avenue de Gravelles Vincennes. 60, 80, 105 km.

94. Rallye d'hiver de l'US Villejuif. Rdv à partir de 8h00 à la Maison des Sports, 44 avenue Karl Marx 94-Villejuif. 44, 65, 82 km. **Engagement payé par le club**

DIMANCHE 24 FÉVRIER

Sortie amicale 75C. Départ à 8h30

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, La Sablonnière, Favières, **Tournan**, D10/D32, Presles, Gretz-Armainvilliers, Chevry-Cossigny, Ozoir-la-Ferrière, Roissy-en-Brie, Emerainville, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (75 km, dénivelé 250m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2241873>



MARS 2019

DIMANCHE 3 MARS

Sortie amicale 80A. Départ à 8h30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Pontcarré, La Sablonnière, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, **Crécy-la-Chapelle**, Voulangis, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, Vaires, Le Perreux. (80 km, dénivelé 323m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2241922>

SAMEDI 9 MARS

Sortie amicale Départ à 8h30 ou Fléchage

Parcours des Boucles de l'Est pour les volontaires qui seront occupés le dimanche (Env. 80 km)

75. B R M 200KM Noisiel. Stade de la Remise aux Fraises, de l'arche Guédon, 77186 - NOISIEL, à partir de 7h00.

DIMANCHE 10 MARS

Boucles de l'Est : venez nombreux nous aider à l'organisation : fléchage, tenue des contrôles, accueil des participants.

94 – Les Boucles de L'Est. Stade Chéron, 62 quai d'Artois, 94170 Le Perreux-sur-Marne de 7h30 à 9h00 pour 50, 80,100 ou 120 km.

DIMANCHE 17 MARS

Sortie amicale 83A. Départ à 8h30

Le Perreux, Chelles, Vaires, Thorigny, Dampmart, Carnetin, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Ivorny, Monument Galliéni, Trilbardou, Gauche Dir. Lesches, Château de Montigny, Esbly, **Montry**, Magny-le-Hongre, Bailly-Romainvilliers, Serris, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (83 km, dénivelé 402 m)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2258599>

Bouche facultatif ACBE-83A – BF : Montry, Saint-Germain/Morin, D8- Villiers/Morin, Crécy-la-Chapelle, Serbonne, Tigeaux, Villeneuve-le-Comte, Jossigny (100 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9473991>



94. La Plesséenne. Le Plessis-Trévis. Espace Philippe de Dieuleveult, 169 avenue M Berteaux, 94-Le Plessis-Trévis à partir de 7h pour 55, 90 ou 110 km **Engagement payé par le club**



91. B R M 200KM Longjumeau. Salle A. Frank, rue Daniel Mayer, 91160 - LONGJUMEAU, à partir de 7h00.

DIMANCHE 24 MARS

Sortie amicale 88B. Départ à 8h30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Férolles-Attilly, Brie-Comte-Robert, Grégy-sur-Yerres, Evry-les-Châteaux, **Soignolles**, Solers, Courquetaine, Villepatour, Tournan, Gretz-Armainvilliers, Ozoir-la-Ferrière, Roissy-en-Brie, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (90 km, dénivelé 333 m)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2258532>



94. 30^{ème} Rallye du Perce-Neige. Limeil-Brévannes. Gymnase Jean Guimier, 55 avenue de Valenton 94-Limeil-Brévannes, à partir de 7h30 pour 45, 70, 95 ou 120 km. **Engagement payé par le club**

DIMANCHE 31 MARS

ATTENTION AU CHANGEMENT D'HEURE (A 2 heures du matin, il sera 3 heures)



Sortie amicale 84B. Départ à 8h30

Le Perreux, Champs-sur-Marne, Croissy-Beaubourg, Rentilly, Guermantes, Jossigny, Bailly-Romainvilliers, A gauche après la jardinerie, Coutevroult, A droite à l'entrée de Saint-Germain-sur-Morin - D8, Villiers-sur-Morin, Mur de Voulangis, A gauche descente D235, A droite entrée Crécy-la-Chapelle - D20, **Tigeaux**, Villeneuve-le-Comte, Villeneuve-Saint-Denis, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (84 km, dénivelé 488 m)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=4829280>



94. Châteaux et Terroirs. Ormesson-sur-Marne. Centre Culturel, 21 Avenue Wladimir d'Ormesson 94-Ormesson à partir de 7h00 pour 42, 60, 80 ou 120 km. **Engagement payé par le club**

AVRIL 2019

VENDREDI 5 AVRIL

Réunion Club ouverte à tous. A 20H45, salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin, 94170 Le Perreux-sur-Marne.

SAMEDI 6 AVRIL

92. Boulogne-Châteauneuf-en-Thymerais- Boulogne. Challenge Christian Richon. Boulogne. Accueil, 11 rue de Clamart 92100 Boulogne, à partir de 6h30 pour 110 ou 220 km.

DIMANCHE 7 AVRIL

Sortie amicale 87A. Départ à 8h00

Le Perreux, Chelles, Claye-Souilly, Messy, Nantouillet, Thieux, Villeneuve-sur-Dammartin, Moussy-le-Vieux, Moussy-le-Neuf, Beaumarchais, Othis, **Dammartin-en-Goële**, Saint-Mard, Montgé-en-Goële, Juilly, Nantouillet, Claye-Souilly, Chelles, Le Perreux. (88 km, dénivelé 505 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2242008>



94. 19^{ème} Randonnée Thiaisienne. Thiais. 111 Rue du Pavé de Grignon 94-Thiais, à partir de 7h30 pour 53 ou 90 km. **Engagement payé par le club**

91. B R M 300KM Longjumeau. Salle A. Frank, rue Daniel Mayer, 91160 - LONGJUMEAU, à partir de 4h00.

28. La Blé d'Or. Départ Lèves (28), 94 ou 155KM.



SAMEDI 13 AVRIL

75. B R M 300KM Noisiel. Stade de la Remise aux Fraises, de l'arche Guédon, 77186 - NOISIEL, à partir de 4h00.



02. Paris-Roubaix Challenge. Départ Roubaix (59), 72, 145 ou 172KM.



DIMANCHE 14 AVRIL

Sortie amicale 87C. Départ à 8h00

Le Perreux , Noisy-le-Grand, Malnoue, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Chevry-Cossigny, Grisy-Suisnes, Mardilly, Limoges-La Fourche, La Fourche, Lissy, A gauche Dir. Soignolles, A droite Dir. Barneau, Barneau, A gauche vers Château, **Solers**, Courquetaine, A gauche après Villepatour, Presles, Gretz, Ozoir-la-Ferrière, Roissy-en-Brie, Emerainville, Champs-sur-Marne, Gournay, Le Perreux. (87 km, dénivelé 468 m)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=8522873>

Du VENDREDI 19 au DIMANCHE 21 AVRIL

Flèche Vélocio. Départ au choix des participants. Arrivée à la concentration Pâques en Provence à **Upaix dans les Hautes-Alpes** 360 km au minimum en 24 heures. Équipes de 3 à 5 randonneurs.

Flèche Cyrano. Départ au choix des participants. Arrivée à la concentration Pâques en Provence à **Bergerac en Dordogne**. 360 km au minimum en 24 heures. Équipes de 3 à 5 randonneurs.

Cette année nous devrions privilégier la CYRANO.

DIMANCHE 21 AVRIL

Sortie amicale 87B. Départ à 8h00

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, Dammartin-sur-Tigeaux, Mortcerf, Crèvecœur, **La Houssaye**, Neufmoutiers, Favières, La Sablonnière, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (87 km, dénivelé 342 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2257431>

94. 23^{ème} randonnée Brévannaise. Rdv à 7h30 pour les grands parcours au Centre Sportif Didier Pironi, Av. Descartes, 94 – Limeil-Brévannes. 40, 60, 80 ou 120 km. **Engagement payé par le club**

77. Randonnée Breuilloise. École Jean Jaurès Brou-sur Chantereine. A partir de 6h30 pour 79, 113 ou 128km.

LUNDI 22 AVRIL

Sortie amicale 99A. Départ à 8h00

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Nantouillet, Saint-Mard, Dammartin-en-Goële, Othis, Ver-sur-Launette, Ermenonville, Mortefontaine, **Plailly**, Saint-Witz, Vémars, Moussy-le-Neuf, Moussy-le-Vieux, Villeneuve-sous-Dammartin, Thieux, Nantouillet, Messy, Claye-Souilly-Annet, Montjay-la-Tour, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (102 km, dénivelé 557 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2258640>
Boucle Facultative ACBE-99A – BF : Ermenonville, Fontaine-Chaalis, Borest, Mont-l'Evêque, Senlis, Thiers-sur-Thève, Mortefontaine, Plailly (122 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9476190>

MERCREDI 4 AVRIL

93. Randonnée du temps libre, Gournay-sur-Marne. Pont de Gournay, à partir de 7h30 pour 45 ou 80 km

SAMEDI 27 AVRIL

Journée ACBE. 3 parcours (115km,140km, 180km) avec repas le midi (parcours à déterminer).

77. Les Randonnées de Montapeine. Stade Tauzier, 77 Meaux, à partir de 6h30 pour 160 ou 210km



DIMANCHE 28 AVRIL

Sortie amicale 101A. Départ à 8h00

Le Perreux , Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers, Dainville, Villiers-sur-Morin, Voulangis, Crécy-la-Chapelle, Saint-Martin, Tigeaux, Monthérand, Guérard, Gènevray, Courtry, Lumigny, Marles-en-Brie, Chapelles-Bourbon, **Tournan**, Gretz-Armainvilliers, Ozoir-la-Ferrière, Roissy-en-Brie, Emerainville, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (102 km, dénivelé 495 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2258846>

MAI 2019

MERCREDI 1er MAI

Sortie amicale 108A. Départ à 7h30

Le Perreux , Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Pontcarré, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, La Chapelle-sous-Crécy, Mongrolle, en face vers D21, 2^{ème} à gauche, Maisoncelles, Carrefour à droite D15, Tresmes, **Faremoutiers**, Mortcerf, Crèvecœur, La Houssaye, Neufmoutiers, Les Lycéens, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (109 km, dénivelé 568 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2418835>
Boucle facultative 118km ACBE-108A - BF: Faremoutiers, La Celle-en-Haut, Guérard, Monthérand, Tigeaux <http://www.openrunner.com/index.php?id=9476327>

77. Le Merlan, Emerainville, Salle François Villon 77 Emerainville, à partir de 6h30 pour 60, 90 ou 120 km

91. La Vélostar (cyclo sportive) Breuillet (91) Départ 8h30 pour 135 km (www.velostar.org)

SAMEDI 4 MAI ET DIMANCHE 6 MAI

75. B R M 400KM Noisiel. Stade de la Remise aux Fraises, de l'arche Guédon, 77186 - NOISIEL, à partir de 15h00.

DIMANCHE 5 MAI

Sortie amicale 110A. Départ à 7h30

Le Perreux , Chelles, Vaires, La Pomponette, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Nantouillet, Jully, Montgé-en-Goële, Saint-Souplets, Forfry, Douy-la-Ramée, Fossé-Martin, Nogeon, **Acy-en-Multien**, Vincy-Manœuvre, Etrépilly, Barcy, Monthyon, Iverny, Villeroy, Charny, Fresnes, Annet, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (110 km, dénivelé 820 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2420239>

Boucle facultative 110A – BF : Acy-en-Multien, Etavigny, Boullare, Rouvres-en-Multien, Rosoy-en-Multien, Vincy-Manœuvre. (122km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9473080>

94. La Mandrionne, Mandres-les-Roses, Mairie, 4, rue du général Leclerc, à partir de 6h30 pour 45, 60, 80, 105 ou 160 km **Engagement payé par le club**

MERCREDI 8 MAI

Sortie amicale 104A. Départ 7H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Pontcarré, Villeneuve-le-Comte, Neufmoutiers, Beaumarchais, Chapelles-Bourbon, La Houssaye, Crèvecœur, Marles par le Clos-Touret, **Fontenay-Trésigny**, Dir. Chaumes 2è à droite, Château-du-Viviers, Châtre, Villé, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (104 km, dénivelé 306m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2259726>
Boucle Facultative ACBE-104A – BF: du Château-du-Viviers à Villé par Ecoubly, Forest, Ozouer-le-Voulgis, Courquetaine, Villepatour. (110 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9476420>

DIMANCHE 12 MAI

Sortie amicale 116A. Départ à 7h30

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, Le Grand Lud, Monthérand, Entrée Guérard à gauche avant le pont, Le Bout du Pont, Rouilly-le-Bas, Pommeuse, Faremoutiers, Le Poncet, Saint-Augustin, Mauperthus à droite D402, Obélisque à droite D25, Les Bordes X - D25, Les Pâtis, Hautefeuille, Lumigny, Marles-en-Brie, **La Houssaye**, Neufmoutiers, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (118 km, dénivelé 704 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2420253>

Boucle facultative ACBE-116A - BF : Lumigny, Le Mée, Vilbert, Courtomer, Arcy, Chaumes, Ecoubly, Château du Viviers, Fontenay-Trésigny, Marles-en-Brie (134 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9477445>

SAMEDI 18 MAI

91. B R M 400KM Longjumeau. Salle A. Frank, rue Daniel Mayer, 91160 - LONGJUMEAU, à partir de 15h00.

78. Villepreux-les Andelys-Villepreux, gymnase Mimoun, avenue du Général de Gaulle. A partir de 6h30 pour 220 km

DIMANCHE 19 MAI

Sortie amicale 108B. Départ à 7h30

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Nantouillet, Thieux, Villeneuve-sous-Dammartin, Moussy-le-Vieux, Moussy-le-Neuf, Vémars, Saint-Witz, **Plailly**, Mortefontaine, Loisy, Ver-sur-Launette, Eve, Dammartin-en-Goële, Saint-Mard, Montgé-en-Goële, Juilly, Nantouillet, Messy, Claye-Souilly, Annet, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (114 km, dénivelé 958m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2418879>

Boucle facultative 108B - BF : Plailly, La Chapelle-en-Serval, Orry-la-Ville, Coye-la-Forêt, Les Etangs de Commelles, Montgrésin, Pontarmé, Thiers-sur-Thève, Mortefontaine (132km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9472947>

77. Rallye des Toques, Villeneuve le Comte, salle polyvalente, à partir de 7h pour 55, 85, 120 km

DIMANCHE 26 MAI

Sortie amicale 115A. Départ à 7H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Gretz-Armainvilliers, Tournan, Les Chapelles-Bourbon, Fontenay-Trésigny, Dir. Chaumes à droite, Château-du-Viviers, Chaumes, Aubepierre, **Mormant**, Dir. Bréau à droite, Fief-des-Epoisses, Bombon, Saint-Méry, Champeaux, Fouju, Crisenoy, Champdeuil, Barneau, Soignolles, Cordon, Grisy-Suisnes, Chevry-Cossigny, Ozoir-la-Ferrière, Roissy-en-Brie, Emerainville, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (115 km, dénivelé 461m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2654633>

Boucle facultative ACBE-115A-BF : d'Aubepierre à Mormant par Yvernailles, Ozouer-le-Repos (118km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9478934>

51. La Cyclo des Boucles de la Marne, départ Mesnil sur Oger, pour 160 km.

DU DIMANCHE 26 MAI AU DIMANCHE 2 JUIN

ACBE en Direction de FORCHHEIM. Voyage itinérant par étape de 150km environ avec voiture suiveuse et relais par demi-journée pour conduire le véhicule. Objectif rejoindre FÖRCHHEIM le vendredi soir pour participer à une randonnée le samedi avec les cyclos de Förchheim. D'autres participants acébéistes seront sur place. Départ le Dimanche en car pour Le Perreux et les vélos par la camionnette.

DU JEUDI 30 MAI AU DIMANCHE 2 JUIN

94. Les Rayons du Val de Marne, organisés par le CODEP 94. Départ Le Plessis-Trévisse en bus en direction de Rochefort-sur-Mer. Séjour à l'Hôtel et randonnées journalières en Etoile.



JEUDI 30 MAI**Sortie amicale 113A.** Départ

Le Perreux , Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers, La porcherie, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, Dammartin-sur-Tigeaux, Mortcerf, La Malmaison, Les Tourelles, Hautefeuille, a gauche Faremoutiers, Les Pâtis, Les Bordes, L'Obélisque, **Touquin**, Ormeaux, Rigny, Champlet, La Ville-du-Bois, Marles-en-Brie, Les Chapelles-Bourbon, Les Lycéens, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (115 km, dénivelé 628 m)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=2654309>

N'OUBLIEZ PAS !

Tous les premiers vendredis de chaque mois (excepté pendant les vacances d'été), réunion club ouverte à tous à **20h45, salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin, 94170 Le Perreux-sur-Marne.**

Vendredi 1 février : réunion Club
 Dimanche 10 mars : Les Boucles de l'Est
 Vendredi 5 avril : réunion Club
 Samedi 27 avril : journée ACBE 150km

SORTIES AMICALES

Date	Heure du départ	N° du parcours	Référence Openrunner	Dénivelé (mètres)	Boucles Openrunner	
Dimanche 3 février	8h30	77B	2198746	330		
Dimanche 10 février	8h30	76A	2241889	309		
Dimanche 17 février	8h30	73A	2234731	411		
Dimanche 24 février	8h30	75C	2241873	250		
Dimanche 3 mars	8h30	80A	2241922	323		
Dimanche 17 mars	8h30	83A	2258599	402	17km	9473991
Dimanche 24 mars	8h30	88B	2258532	333		
Dimanche 31 mars	8h30	84B	4829280	488		
Dimanche 7 avril	8h00	87A	2242008	505		
Dimanche 14 avril	8h00	87C	4832223	468		
Dimanche 21 avril	8h00	87B	2257431	342		
Lundi 22 avril	8h00	99A	2258640	557	20km	9476190
Dimanche 28 avril	8h00	101A	2258846	495		
Mercredi 1er mai	7h30	108A	2418835	568	9km	9476327
Dimanche 5 mai	7h30	110A	2420239	820	12km	9473080
Mercredi 8 mai	7h30	104A	2259726	306	6km	9476420
Dimanche 12 mai	7h30	116A	2420253	704	16km	9477445
Dimanche 19 mai	7h30	108B	2418879	958	18km	9472947
Dimanche 26 mai	7h30	115A	2654633	461	3km	9478934
Jeudi 30 mai	7h30	113A	2654309	628		

Engagement pris en charge par le club

Comme vous le savez, le club prend en charge certains engagements de Rallye. L'objectif est d'être le plus nombreux possible à des manifestations organisées par des clubs voisins, qui viennent ensuite à notre rallye les Boucles de l'Est. Pour d'autres, il s'agit de faire une sortie conviviale plus loin de nos bases habituelles.

Les organisations retenues sont :

[94. RALLYE D'HIVER DE L'US VILLEJUIF LE 19 FÉVRIER \(CHALLENGE CODEP 94\)](#)

[94. LA PLÉSSÉENNE LE 17 MARS \(CHALLENGE CODEP 94\)](#)

[94. 30^{ème} RALLYE DU PERCE-NEIGE LE 24 MARS \(CHALLENGE CODEP 94\)](#)

[94. CHÂTEAUX ET TERROIRS LE 31 MARS \(CHALLENGE CODEP 94\)](#)

[94. 19^{ème} RANDONNEES THIAISIENNES LE 7 AVRIL \(CHALLENGE CODEP 94\)](#)

[94. 23^{ème} RANDONNÉE BRÉVANNAISE LE 21 AVRIL](#)

[94. LA MANDRIONNE LE 5 MAI](#)

[77. LE RALLYE DES TOQUES BLANCHES LE 19 MAI](#)

LA VIE DU CLUB

71^{ème} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (2 DÉCEMBRE 2018)



9H15 : Assemblée Générale Ordinaire

Ordre du jour :

- Adoption du rapport Moral
- Adoption du rapport Financier
- Lecture du Rapport d'Activité
- Ebauche programme 2019
- Remise des récompenses
- Election au Comité Directeur
- Election du Président



Quorum :

Inscrits : 119

- Présents : 60
- Mandats : 6
- Votants : 66

Scrutateurs : Marie-Paule TRAISNEL et Michel LAUDY

Le quorum de 25% est atteint.

1) Adoption du Rapport Moral : Voté à l'unanimité

2) Adoption Rapport Financier :

Après approbation par les Commissaires aux Comptes, le rapport est adopté à l'unanimité, après les nombreuses questions auxquelles a répondu brillamment notre « cher » trésorier.



3) Lecture du Rapport d'Activité :

Nous sommes 119 acbéistes, soit une personne de moins par rapport à l'année dernière et 20 nouveaux licenciés.

Au niveau des kilomètres (en fonction des réponses reçues, faible cette année avec 44 réponses seulement), nous avons parcouru 267 767km soit une moyenne de 6 085km par acbéiste.

Les événements marquants de cette année : 3 équipes sur la Flèche Vélocio dont une équipe entièrement féminine, le séjour en Aveyron, le Tour de Corse, la réussite des journées ACBE (jusqu'à 45 participants), la participation à une vingtaine de rallyes, les pré-qualifications au prochain Paris-Brest-Paris ...

4) Organisation d'un Quiz sur 3 Thèmes :

- Anecdotes sur le Cyclisme (Christelle et Jean-Claude)
- Un peu d'histoire : nos sorties Amicales (Marie-Paule et Eric)
- Histoire de l'ACBE (Michel et Joël)



5) Ebauche programme 2019

- 20 Janvier : sortie Paris avec la Mairie
- 20, 21 et 22 Avril : Flèche Vélocio en direction d'UPAIX.
- 2 Journées ACBE de 150km (dates à déterminer)
- 2 jours ACBE (organisation et dates à définir)
- Paris-Brest-Paris du 25 Août au 28 Août
- 10 rallyes dont l'engagement est payé par le club.

6) Election au Comité Directeur :

- **Membres qui poursuivent :** Jean-Pierre MAKOWSKI, Gérard DELOMAS, Jean-Claude TROBOAS, Marie-Paule TRAISNEL, Jean-Pierre DORE, Eric DUCOUDRE, Jacques GARNIER, Lionel DROCHON.
- **Sortants renouvelés à l'unanimité :** Joël MÉGARD, Christelle PARISOT, Sylvain LE DOUARON, Michel LAUDY.
-
- **Réviseurs aux Comptes :** AMOD-MOULANT Hervé et JAMET Guy.

7) Remise des récompenses (en présence de Dominique Vergne, Adjoint aux Sports et Développement Numérique).

Diplômes ACBE

Premier 200km : Gilles BOEHRINGER, Livio DEL PIZZO, Pascal VERNET

Premier 300km et 400km : Livio DEL PIZZO, Pascal VERNET, Carole MACE, Philippe MARACHE, Corinne SAULNIER-EUDE, Christelle PARISOT-SEMELIN,



Fidélité au club

10 ans : Lionel DROCHON, Alain KOSTRECHE, Philippe LE BAS, Vincent PEDREGNO, Alain SOULPIN, Jean-Pierre VERDUN, Olivier VERDUN.

20 ans : Michel GROUSSET

30 ans : Franz GREIFENEDER



Assiduité et kilométrage



Assiduité Club : Gérard DELOMAS, Jean-Pierre DORE, Jean-Christophe PARISOT



Kilométrage Club : Pascal DE SOUSA, Corinne SAULNIER-EUDE, Sylvain LE DOUARON



Assiduité Générale : Agnès BILDE, Philippe SADET, Jacques GARNIER



Kilométrage Total : Joël PIGEARD, Jean-Claude BRISSET, Alain AUBERGER



Flèche Vélocio (402km), seule équipe entièrement féminine : Marie-Paule TRAISNEL, Carole



MACE, Carole BENDAVID, Corinne SAULNIER-EUDE, Christelle PARISOT-SEMELIN



Randonnée Extrême : Jean-Paul EGRET

Grand Maître Européen : Joël Pigeard



BPF et BCN, encouragement : Marie-Anne GROUSSET

Première Flèche Vélocio : Philippe MARACHE, Pascal VERNET
Relais de France : Jacques TOURETTE (4 nouveaux Relais)
Implication dans le CODEP 94 : Corinne SAULNIER-EUDE

7) Election nouveau Président et bureau

Le comité se réunit pour élire le nouveau Président, Jean-Pierre MAKOWSKI ayant décidé de ne pas se représenter après 5 ans à la Présidence du Club.

Le nouveau bureau est élu à l'unanimité :

Président : Joël MEGARD

Secrétaire : Gérard DELOMAS

Trésorier : Jacques GARNIER

Le nouveau Président remercie Jean-Pierre MAKOWSKI pour son implication passée et future remercie l'Assemblée présente pour sa confiance.



et



L'Assemblée Générale se termine par le pot de l'amitié, puis le repas annuel.

REPAS DE FIN D'ANNÉE

Cette année, nous innovons pour l'organisation de ce repas faisant appel à un traiteur prenant tout en charge, Blanquette de veau pour ce 7^{ème} repas de fin d'année, organisé en clôture de notre Assemblée Générale.

Un grand merci au traiteur, à tous ceux, qui ont apporté leur pierre à l'organisation de cette Assemblée Générale.



COMPTE-RENDU RÉUNION DU VENDREDI 4 JANVIER 2018

Lieu : Salle Charles De Gaulle

Ordre du jour :

- Information activités Janvier
- Projets Organisations Calendrier 2019
- Quelques mots sur le prochain Paris-Brest-Paris
- Questions diverses

Nous sommes entre 40 à 50 personnes.

1) Activités Janvier

Samedi 12 janvier : réunion organisée par l'Audax club Parisien, espace Charenton, 327 rue de Charenton 75012 Paris, avec à 14h30 remises des récompenses 2018 (dont Vélocio) et à 16h00 présentation du Paris-Brest-Paris 2019.

Samedi 19 et dimanche 20 : salon Festival International du Voyage à Vélo organisé par Cyclo Camping International, à Vincennes Centre Georges Pompidou (142, rue de Fontenay) Espace Sorano (16 rue Charles Pathé) et salle André Costes. Projection de nombreux films de voyages à vélo, stand livres/matériel/rencontresA ne pas manquer !

Dimanche 20 Janvier : sortie sur PARIS avec départ à 8h30, lieu habituel

2) Organisations Calendrier 2019

Nous avons eu 52 réponses aux mails envoyés. **Merci à tous !**

Ce calendrier a été établi grâce au travail en commun avec Alain AUBERGER.

A) FÖRCHHEIM (27 Mai au 2 juin)

Nous avons 1 personne pour le séjour (arrivée en car le jeudi, randonnée sur place avec le club de Förchheim) et 7 à 9 personnes pour le voyage itinérant.

Devant le peu de monde pour le séjour, c'est une occasion unique d'organiser le séjour itinérant.

Le Projet :

- 5 étapes (LE PERREUX-REIMS 141KM-REIMS BRIEY 162KM-BRIEY KAYSERSLAUTERN 157KM – KAYSERSLAUTERN ADELHEIM 151KM – ADLSHEIM FÖRCHHEIM 158KM)
- départ le lundi 27 mai
- Arrivée à Förchheim le vendredi
- Accueil dans les familles
- Sortie le samedi avec le club de Förchheim
- Retour le Dimanche en car et les vélos avec le véhicule accompagnant.

Après discussion, Alain Continsouzas (éventuellement avec Etienne s'il est disponible) se propose pour conduire le véhicule accompagnant.

Il est proposé par Michel G. de faire 6 étapes éventuellement.

Vincent Pédregno souhaiterait le faire en 2/3 étapes en roulant une nuit (s'il y a des volontaires, vous pouvez le contacter) et se greffer sur le projet.

Devant donner une réponse rapide, il nous faut :

- Déterminer les responsables du projet
- Déterminer le parcours
- Faire un budget prévisionnel
- Voir si la municipalité peut nous aider (réunion à prévoir)

B) LES 2 JOURS (20 au 23 juin)

Nous avons eu 5 réponses sur le voyage itinérant et 11 à 12 personnes sur le séjour « classique ».

Le projet :

- **Rejoindre les 3 « Perreux »**. Partir le jeudi 20 juin en direction du Perreux (42) près de Roanne, puis en 2 étapes (en moyenne 150km) rejoindre le lieu d'hébergement des 2 jours (Montargis ou Sens) en passant par Perreux (89) et retour avec les participants du séjour.
- **Pour les 2 jours**, partir le samedi du Perreux (94) en direction de Sens ou Montargis, et retour le dimanche avec repas vers Mormant **Pour la journée de dimanche**, un groupe peut partir du Perreux en direction du repas le midi et retour tous ensemble.

Pas de questions particulières. Vu le nombre de personnes intéressées, cette sortie devrait se faire.

Reste à faire :

- Déterminer le responsable du projet
- Etablir les parcours
- Faire un budget

C) MINI-SÉJOUR EN SEPTEMBRE (du 20 au 22 septembre)

L'idée est de faire comme cela s'est fait les autres années, à savoir un WEE allongé dans une ville dans un rayon de 300/350km autour du Perreux, puis sillonner autour (il y a eu 2 séjours comme cela sur Dijon).

Nous avons eu 6 personnes intéressées pour un séjour de 5 jours, 11 à 12 personnes pour un séjour de 3 jours et 16 à 19 personnes pour un séjour de 2 jours.

Le lieu : Baie de Somme 13 personnes, Dijon 9 personnes, Calvados Manche 7 personnes.

Les questions :

Doit-on se greffer sur une organisation existante (Chantilly-Le Crotoy, randonnée des Grands Crus) ? : pas de véritables réponses, peu de réponses pour Chantilly-Le Crotoy (mais c'est très tôt !)

Devant le peu de réponses pour l'organisation, et comme nous avons du temps, nous allons travailler sur un projet à vous proposer dans les prochains mois !

D) AUTRES ORGANISATIONS

- Les **JOURNÉES ACBE** sont fixées au samedi 27 avril et au samedi 29 juin.
- Nous essayerons de mobiliser des personnes pour **AUXERRE-VEZELAY** du mercredi 8 mai.
- Il est à l'étude un **PARIS LA NUIT** avec départ vers 21/22h et retour par Rungis au milieu de la nuit (à prévoir en été)
- **Défi EVERESTING** : il s'agit de choisir une montée, et de gravir cette montée (et descente par la même face) autant de fois que nécessaire pour atteindre le dénivelé de l'Everest (le GPS prouvant l'obtention du dénivelé) et, bien sûr, en continu ...

E) AUTRES ORGANISATIONS VENANT DE LA SALLE

- Corinne intervient pour signaler la **Semaine Fédérale** qui cette année se déroulera à **Cognac du 3 au 11 Août**.
- Le même WEE que Förchheim a lieu les **Randonnées du Val de Marne à Rochefort** organisées par le Codep 94. Jacques participera avec Jean-Claude Troboas. Une relance sera faite par Gérard.
- Christelle annonce l'organisation pour le dernier WEE d'Août ou premier de Septembre d'un **Paris-La Rochelle** ouvert à toutes et tous. Un mail vous sera envoyé par Gérard pour vous inscrire et définir les modalités de l'organisation.

3) PARIS-BREST-PARIS

L'objectif est de donner des renseignements à ceux qui sont intéressés et de découvrir l'ambiance de cette épreuve mythique à travers un diaporama retraçant le PBP de 1999.

4) QUESTIONS DIVERSES

Un Acébéiste intervient pour faire remarquer la présence d'une personne dans la salle qui, d'après lui (approuvé en cela par 2 autres personnes), « *n'a rien à faire dans cette réunion et au club, suite à son attitude au cours de la Flèche Vélocio 2018 au sein de son équipe et lors de la soirée qui a suivi* ».

Il a été répondu par le président Joël Mégard que :

«Cela datait d'un an et qu'il était inutile de reprendre ce débat lors de cette réunion.

D'autre part :

- l'exclusion n'était pas dans les habitudes du club et ne correspond pas à mes valeurs humaines,
- que la personne était licenciée à ce jour,
- et que nul n'était obligé de rouler avec une personne avec laquelle il n'en avait pas « envie »... »

Par contre, il a bien été pris en compte la remarque de cet Acébéiste et, dans le seul intérêt du club, nous verrons comment agir.

Réunion close après une galette des rois dans une excellente ambiance.

Joël Mégard Président



Maillots, coupe-vent, blousons, gants, aux couleurs du Club
Contactez Sylvain Le Douaron au 06 70 46 22 61
(christine.le_douaron@bbox.fr).

COMPTE-RENDU RÉUNION BUREAU - JEUDI 24 JANVIER 2018

Lieu : Salle Clémenceau, 34 Avenue Georges Clémenceau, Le Perreux

Ordre du jour :

- Organisation du bureau
- Le point sur les effectifs
- Les Boucles de L'EST
- Förchheim
- La Cyrano
- Challenge Codep 94
- Le point sur les finances
- Projets 2019

Sont présents 11 membres du bureau et deux invités : Corinne et Michel G.

1. ORGANISATION DU BUREAU

Le souhait du président est de créer des postes de « vice président, secrétaire et trésorier » afin que ceux-ci aident les premiers et se forment pour éventuellement - sans obligation cependant- prendre

le poste dans les années futures.

Président :MÉGARD Joël
Vice-Président :MAKOWSKI Jean-Pierre
Secrétaire :DELOMAS Gérard
Vice-Secrétaire :TRAISNEL Marie-Paule (*Compte-Rendu*)
Trésorier :GARNIER Jacques
Vice-trésorier :DROCHON Lionel (*Budget et Suivi*)
Délégué sécurité :DUCOUDRE Eric
Bonneterie :LE DOUARON Sylvain
Relations Mairie :TROBOAS Jean-Claude
Site Internet / Facebook :GRIMAULT Alain, DELOMAS Gérard

Répartition des tâches

BOUCLES DE L'EST :MAKOWSKI Jean-Pierre
RELATIONS Codep :MÉGARD Joël, SAULNIER-EUDE Corinne
BULLETIN :
• Parcours : AUBERGER Alain, DUCOUDRE Eric
• Vie du Club : TRAISNEL Marie-Paule
• Histoire/Sécurité :DUCOUDRE Éric
• Récits et Mise en Page :MÉGARD Joël
COMMUNICATION :SAULNIER-EUDE Corinne
SORTIE 11 NOVEMBRE :TRAISNEL Marie-Paule
CARREFOUR DES ASSOCIATIONS : MAKOWSKI Jean-Pierre, SAULNIER-EUDE C.
MAIRIE :TROBOAS Jean-Claude
ORGANISATION AG : MÉGARD Joël/LE BUREAU
ORGANISATION SEJOURS :AUBERGER Alain/BENDAVID Carole
ORGANISATION 2 JOURS :LE DOUARON Sylvain

Cette répartition est votée à l'unanimité par les membres du bureau.

Toute aide de la part des acébéistes non-membres du bureau est bien sûr la bienvenue.

- Pour les parcours, innovation : à chaque parcours est associée une boucle supplémentaire afin que les groupes partent ensemble et se retrouvent éventuellement sur la fin.
- Le délégué sécurité est chargé de faire des comptes-rendus et statistiques sur les accidents au club et de signaler les points dangereux des parcours.
- Joël et Corinne se rendront à la réunion CODEP le jeudi 31 à Limeil.
- Un travail d'information est à faire pour faire connaître le club : vers le journal du Perreux, vers les revues de la FFCT, « Le Cycle », « Cycliste ».
- Pour les journées ACBE, Marie-Paule prend en charge la première et Jacques, la seconde.

Propositions :

- Créer un livret d'accueil pour les nouveaux de même qu'une fiche pour qu'ils puissent donner leur avis et première impression.
- Un travail sur l'historique du club serait envisagé : créer des archives en scannant les anciens « Plateau »
- Michel évoque la question de la gestion de toutes les photos mises en ligne sur les divers sites : créer une dropbox avec accès pour tous ? Si vous avez des connaissances ou idées sur le sujet, nous sommes « preneurs ».

2. LES EFFECTIFS

A ce jour, 7 adhésions et 92 licenciés

Gérard se charge des relances, comme chaque année à cette époque plusieurs inscriptions sont encore en suspens.

Au vue des années précédentes, une fluctuation de + / - 10 personnes est fréquente.

A souligner, des adhésions sans appartenance à un club sont possibles, statut de « membre bienfaiteur », de même que des dons, comme cette année, au delà du prix de la cotisation.

3. LES BOUCLES DE L'EST

Jean Pierre M rappelle les différents postes où la présence d'Acébeistes est nécessaire :

La préparation de la salle la veille à 17h, la saisie des inscriptions, les courses pour la salle et

les contrôles, plusieurs personnes à chaque contrôle, la présence en salle pour fournir vin chaud et sandwiches et aussi le fléchage.

A ce jour, nous lançons **un appel à tous les volontaires pour aider au fléchage et aux contrôles le jour même ou pour tout autre poste**. Prévenir par mail Jean Pierre ou Joël.

Alain a proposé de reconnaître, comme les années passées, les parcours durant une journée vélo : un mail en précisera le jour et les modalités.

Les jours de fléchage sont eux soumis aux variations de la météo pour garder les flèches visibles.

Un point sera fait début février à la réunion club.

Proposition : récupérer les mails des participants sans club à l'aide de leur fiche d'inscription. Les inscriptions des affiliés à un club se font directement sur ordinateur.

4. FÖRCHHEIM

Gérard et Joël ont assisté ce jour à une réunion avec la Mairie dans le cadre du jumelage des deux villes et dans lequel s'inscrit notre projet.

- ✓ 12 participants à ce jour incluant deux accompagnateurs.
- ✓ 830 km en suivant une partie du parcours du trait d'union Européen Paris Prague.
- ✓ un budget prévisionnel en direction de la Mairie : 7080 € dont 50% pris en charge par la Mairie.

Une réunion pour les participants sera bientôt programmée.

Michel pilote le projet.

5. LA CYRANO

Cette année, les acébéistes privilégient la Cyrano : cette organisation se déroule le même jour que la Vélocio mais pas en concurrence car les deux clubs organisateurs travaillent en partenariat.

Le règlement est identique à celui d'une Vélocio.

A ce jour, 10 participants, donc deux équipes. **Rien n'empêche d'autres volontaires de s'inscrire** et la constitution d'une troisième équipe.

La constitution des équipes, le choix du parcours et le lieu de départ se feront au cours de la réunion du mardi 29 Janvier, salle Clémenceau.

Un mail suivra pour toutes les personnes intéressées.

6. CHALLENGE CODEP 94

Cette année, nous participerons au challenge CODEP 94 ; une coupe est remise aux clubs ayant participé au plus grand nombre de rallyes du 94 et avec le plus de participants. Les ACBéistes sont invités à participer à un maximum de rallyes du 94.

7. POINT SUR LES FINANCES

Le point essentiel est bien sûr que, comme chaque année, nous avons respecté **l'équilibre budgétaire** : merci à notre trésorier !

On remarque cependant une baisse constante de notre fond de roulement depuis trois – quatre ans, due entre autre à la diminution (2000€ puis 1000€) puis suppression totale de la subvention « réserve parlementaire ».

Propositions :

Sylvain suggère un réajustement progressif des prix de la bonneterie ; en effet, un même produit peut varier de prix selon le moment ou la quantité commandée, ce qui provoque une hausse à l'achat à répertorier progressivement : proposition acceptée par le bureau.

Rééquilibrage des dépenses, celles de « bouche », restaurants au cours des Journées ACBE, etc. au profit d'aides matérielles pour des projets en cours (ex : location camion..). La discussion sur ces propositions reste ouverte.

Marie-Paule fait une proposition pour le 11 Novembre : certes le restaurant de Crépy est chaleureux et délicieux, mais le prix devient excessif. Son frère, habitant Crépy, met à notre disposition une salle chauffée aménagée pour faire des repas de 45-50 personnes, avec un traiteur de Crépy pour un plat et des vins de notre choix. De même un endroit fermé peut accueillir tous les vélos. Proposition à l'étude.

8. PROJETS 2019

A. TELETHON- ATTEINDRE L'EVEREST (*pour les enfants du Téléthon*)

L'objectif est de permettre à tous les Perreuxiens (nes) de pouvoir venir en famille faire un tour de Vélo sur un circuit « partiellement » sécurisé moyennant une participation à déterminer (3 à 5€). Mobiliser les ACBEistes pour atteindre les 8.848 mètres de dénivelé sur 24h.

Mobiliser les cyclos du CODEP 94 et les voisins.

Organisation

Trouver un circuit en ville, facile à sécuriser, avec un dénivelé permettant à une famille de participer facilement.

Circuit de 900 mètres. Dénivelé de 6 mètres (Everest : 8 848m)

Soit 1 475 tours à faire !!! Facile !!!

Soit 15 tours par Acébéistes mais l'objectif reste d'attirer des familles Perreuxiennes.

Faire cette opération avec les Commerçants des Joncs Marins dont Procycling qui pourrait participer à l'animation.

Comme pour les 70 ans, avoir un point ravitaillement (café/chocolat/boissons, etc.).

Eventuellement terminer par un circuit dans la ville.

Autre idée compatible avec la première : rassembler plusieurs home trainer devant la Mairie et comptabiliser les km !

Ces propositions ont été accueillies très favorablement par l'ensemble des présents.

La discussion est ouverte pour les modalités. Personne désireuse de travailler sur ce projet : Corinne, Michel L, Eric, Lionel et Jacques.

B. SORTIE SUR PARIS

Une sortie sur Paris est proposée mais cette fois en Juin avec départ à 4h du matin un samedi afin d'assister ... au lever du soleil sur Montmartre !!! Petit déjeuner là haut, bien sûr !

C. SORTIE DECOUVERTE

Pour les nouveaux, organiser une sortie découverte en parallèle avec une sortie dominicale, la difficulté reste de trouver un volontaire pour accompagner.

Michel fait remarquer que, de tous temps, pour l'accueil des nouveaux la seule et unique solution est de savoir les attendre lors de nos sorties dominicales – (ce qu'il a fait et fait depuis toujours, avec une immense attention, dans notre club. Merci Michel)

FIN DE LA REUNION

Un petit oubli : quelques rafraichissements divers et variés pour nous distraire après ces échanges intensifs et chaleureux !

LA SÉCURITÉ

Délégué sécurité

Depuis juin 1990, la FFCT a validé la présence d'un délégué au sein des clubs cyclistes affiliés. Ce poste a été tenu dans le passé au sein de l'ACBE mais depuis quelques années, ce poste a été laissé vacant.

Afin de redonner au club un fonctionnement cohérent aux directives de la fédération, le poste de délégué sécurité du club est de nouveau honoré. C'est Eric DUCOUDRE qui assure cette fonction.

N'hésitez pas à lui faire remonter toutes les remarques concernant les parcours (Modification de voie, zone dangereuse, voirie dégradée,...)

À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE RÉGION

(nos sorties Amicales)

Retour à la source

L'eau est un élément vital et un allié important pour le cycliste. Tout comme les objectifs qui permettent d'atteindre les destinations fixées. En ce début d'année et après plusieurs longues semaines sans avoir pris le temps d'enfourcher mon vélo, je me suis donc fixé un objectif pour me motiver. J'aurai pu tout bêtement choisir une sortie du dimanche mais ma curiosité (attisée par les articles que je rédige sur les villes traversées) m'a portée sur les rives du ru de la Gondoire que nous côtoyons régulièrement.



J'ai donc quitté Nogent pour rejoindre la rive gauche de la marne et remonter celle-ci jusqu' à Torcy en face de la base loisirs de Vaires. Et c'est vers son extrémité est que j'ai rejoint le ru de la Gondoire au niveau de sa confluence avec la Marne. (Photo de gauche, celle de droite montre le ru avant la confluence)



J'ai ensuite rejoint la D34A au niveau du pont, mais si vous savez c'est la route qui nous permet de traverser la Marne pour rejoindre Vaires quand nous venons de Gouvernes.

J'ai suivi le ru en empruntant la piste cyclable que nous empruntons en direction de Saint Thibault des Vignes. (Photo de droite, un des ponts de la piste cyclables)



Après l'autoroute, j'ai donc atteint le rond-point en bas de St Thibault des Vignes. Et là au lieu de filer sur Gouvernes, j'ai suivi le chemin longeant le ru de la Gondoire (Photo de gauche). J'ai atteint sa confluence avec le ru de la Brosse (photo de droite). A partir de cet endroit la Gondoire bifurque vers Gouvernes.



L'arrivée dans Gouvernes se fait à travers champ par un chemin à distance du ru qui lui poursuit paisiblement dans son lit bordé d'arbre (Photo de droite, la haie d'arbre bordant le ru en entrée de Gouvernes, la route que nous empruntons est située de l'autre côté des arbres).





Dans la traversée de Gouvernes, je n'ai pas pu m'empêcher de chercher les lavoirs, j'en ai trouvé un sur les trois (*Photo de droite*), les accès le long du ru étant dépourvus de chemin facilement accessible. J'ai également constaté que si une partie du ru était quasi intégré à la voirie (*Photo de gauche*), une bonne partie passe derrière les habitations.



Le ru poursuit ensuite son chemin et atteint Conches sur Gondoire. L'aménagement est tel qu'il est quasiment possible de serpenter le long du ru depuis la sortie de Gouvernes (*Photos de gauche et droite*).



Et après la traversée de Conches, le ru rejoint Chanteloup en Brie.



A Chanteloup en Brie, le ru se transforme en petit étang grâce à une retenue. Cela permet à différents animaux d'avoir de l'espace pour nicher (héron, canard,...)

Le ru poursuit ensuite vers Bussy Saint Georges

A partir de Bussy Saint Georges, le ru change de nom et s'appelle le ru de Sainte Geneviève. Pourtant, seul le nom ru de la Gondoire est utilisé au niveau de la voirie. Les recherches réalisées ne m'ont pas permis de déterminer l'origine de ce changement. Le ru n'est pas encore à son point de source et le changement de nom a lieu en dehors de toute confluence (*la prochaine étant plus haut avec le ru des Gassets*).





C'est donc le long du ru Sainte Geneviève que je poursuis mon périple consistant à remonter à la source du ru de la Gondoire. J'ai dû quitter le bord du ru pour la D10 direction Jossigny en suivant à distance ce tranquille filet d'eau. (Sur la photo à gauche, on devine le lit du ru au niveau du rideau d'arbre)

C'est en sortie de Jossigny (direction Bussy saint Georges par la D406) que j'ai rejoint le ru pour les dernières centaines de mètre (photo de droite).



C'est au niveau de Jossigny (photo de gauche) que le ru prend sa source et commence son histoire et c'est à partir de ce point que fini mon parcours.

Eric Ducoudre

GUERMANTES, son château mais pas que !

Après avoir découvert Gouvernes dans le dernier numéro, prenant un tout petit peu de hauteur pour sa voisine Guermantes.

La commune de Guermantes s'appelait auparavant « le chemin » voire « le chemin-en-brie ». Et l'histoire, donc les historiens semblent unanimes concernant l'origine de cette appellation...ils ne savent pas vraiment. Certains pensent que c'est en lien avec « le grand chemin de Paris » ou au chemin ferré qui traversait le village. Il est également évoqué le chemin de St Jacques de Compostelle empruntés par les pèlerins de l'est...bref on n'en sait rien

Alors soyons nous-mêmes historiens, Guermantes est le chemin des cyclistes de l'ACBE !



Depuis le 13^e siècle, le chemin était un fief avec un château qui était situé vers Bussy Saint Martin. Ce n'est qu'au 17^e siècle que le village prend le nom de Guermantes sur autorisation de Louis XIII. C'est à cette période que le château actuel a été construit, l'ancien étant tombé en ruine. Le château a vu passer Louis XIV alors âgé de 14 ans et accompagné d'Anne d'Autriche et de Mazarin.

Ensuite le château a connu de nombreux propriétaires et a abrité lors de la seconde guerre mondiale l'armée Allemande. La ville a d'ailleurs failli être brûlée en représailles à l'assassinat d'un soldat Allemand mais Madame Blanche HORTINGUER (propriétaire du château) a parlementé avec l'officier et a obtenu qu'il ne mette pas son plan à exécution. Aujourd'hui, le château est ouvert pour les séminaires.

Et en dehors du château, qu'y a-t-il d'autres ?

Guermantes dispose également d'une église du 18^e siècle, elle est construite en style néo-roman. Cette église porte le nom de St Christophe – St Jacques...Tient donc St Jacques comme le chemin de St Jacques, y aurait-il un lien ?



Il existe également l'ancien restaurant le « relais de Guermantes » et plusieurs anciennes fermes.

Il y a également une trace littéraire de Guermantes, en effet Marcel PROUST a immortalisé la ville dans le 3^e volume de « À la recherche du temps perdu » paru en 1921.

Eric Ducoudre

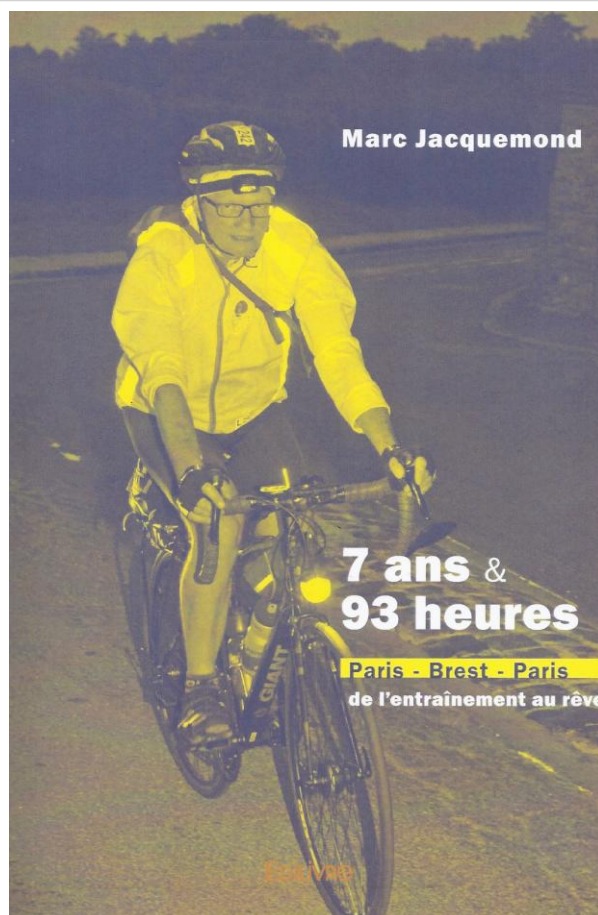
LE COIN LECTURE

Je vous recommande le livre de Marc Jacquemond. Cet auteur se met à faire du sport à partir de ces 40 ans et choisit le vélo. C'est son parcours de cyclotouriste qu'il vous raconte dans ce livre très bien écrit, avec de nombreux conseils « vécus » et des situations dans lesquelles nous sommes obligés de nous reconnaître. Et puis, au bout de 7 années d'apprentissage du cyclotourisme, Marc Jacquemond se lance dans la randonnée mythique Paris-Brest-Paris.

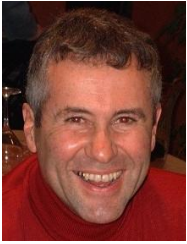
Un extrait : *« Il fait très chaud. J'ai de quoi charger le GPS, ma sacoche grand volume a les oreilles déployées et pleines, un bon vent porteur m'accompagne. Le bonheur. Assez rapidement, j'arrive à Cernay et je m'arrête à la terrasse d'un salon de thé. Je suis très fier d'être assis à côté de mon vélo avec sa grosse sacoche. Je représente une image rêvée : celle du randonneur au long cours qui parcourt le monde. Soit, ce n'est pas un tour du monde, mais c'est mon petit monde à moi ».*

Chez Edilivre (edilivre.com) au prix de 15,50€ plus frais de port

Joël M.



HISTOIRE DE NOTRE CLUB



Cent quatre vingt douze Heures d'épopée Cyclo par Jacques Nicol et Jean-Pierre Leconte



(parution dans le Plateau N°4 en 1970)

Partir en Randonnée avec Jacques est une aventure pleine d'imprévus, mais toujours agréable. Nous avons parcouru de nombreux kilomètres ensemble sous la pluie, le vent, le soleil : nous avons essuyé quelques défaillances surtout dans nos débuts, chuté, cassé un cadre une roue et je pourrais encore citer bien d'autres incidents de moindre importance. C'est à dire que nous formons une bonne équipe de copains.

Après une formidable semaine fédérale en Normandie sur des routes bosselées à souhait, dans une campagne verdoyante et sous un chaud soleil, nous nous décidons à faire le Tour de l'Est.

Le Réveil dévitéminé ou fusée à deux roues !

Comme convenu, j'attends Jacques pour 4 heures du matin. A 5 heures, je m'impatiente et songe sérieusement à me recoucher quand il arrive tout souriant m'expliquant que le réveil n'a pas sonné suffisamment fort. J'ajoute qu'à 2 heures il pataugeait encore dans la chaîne, la roue libre et le triple plateaux. Mise au point digne d'un départ pour la lune : le lancement s'effectua sur la route de Meaux avec une heure de retard.

Par chance, le vent dominant soufflant toujours de face pour le cycliste, est passé derrière, c'est une chose rare et agréable. Nous saurons en profiter tout au long de cette journée.

La cadence est bonne et Montmort est vite atteint. L'aubergiste du pays nous sort une bonne omelette et du fromage avec un rosé pour faire un glisser le tout.

Un bon cyclo ne doit jamais se laisser abattre et surprendre par la fringale !

Les Rohans et Nous

Cette première étape que nous avons volontairement choisie assez longue (320km) ne présente pas un grand intérêt touristique. Pour rompre la monotonie de la route, nous avons la surprise et la joie de rencontrer Maurice Guillaume en ballade dans la région de Metz. Nous terminons ensemble dans la capitale de la Lorraine où nous dînons près de la gare. Maurice est là pour son travail, nous lui souhaitons bon courage et il nous souhaite bonne route.

La deuxième étape nous conduit à St Avold, Sarreguemines, Bitche où nous longeons pendant de nombreux kilomètres, le camp militaire bien connu. Nous empruntons de très jolies routes au milieu de hautes collines boisées au sommet desquelles s'élèvent les ruines de châteaux forts (région d'Obersteinbach Philippebourg).

Nous désirons faire étape à Saverne mais tous les hôtels sont complets. Bien heureusement l'auberge de jeunesse située dans l'aile droite du château des Rohan nous accueille. Ce château surnommé « le Versailles Alsacien » est l'ancienne résidence des Evêques de Strasbourg. Il date de la fin du 18^{ème} mais deux ailes du côté de la ville ont été ajoutées sous le premier Empire. A noter qu'il fut également transformé en caserne où mon père effectua son service militaire.



Une Vie de Château

Le brouillard sert d'escorte dans la montée au château du Haut Barr. Bien sûr, nous n'oublions pas de pointer le BPF, dommage que la visibilité soit mauvaise car le panorama doit être merveilleux. A près une descente prudente, nous longeons la vallée de la Zorn où se chevauchent, de temps en temps, la canal de la Marne au Rhin, le chemin de fer, la route et bien entendu la Zorn.

Un ouvrage en béton et poutrelles attire notre attention. C'est tout simplement un ascenseur pour péniche, évitant ainsi un grand nombre d'écluses. Jacques et moi aimerions voir fonctionner cet engin, mais il n'y a pas de péniche, pour l'instant et la petite pluie fine ne nous incite pas à attendre davantage.

L'après-midi, au Mont St Odile dans la brume, nous rencontrons Daniel Dauvel et ses parents. Décidément, c'est le rendez-vous des Acébeistes. Nous ne sommes pas particulièrement séduits par le monastère (trop de touristes).

Guillaume 1^{er} et Guillaume 2

Après une bonne descente, je dois attendre Jacques, chose exceptionnelle et inquiétante. Serré par un automobiliste peu scrupuleux, il a du passer dans un énorme nid de poule d'où perte de la pompe (écrasée par une autre voiture) et roue arrière voilée. Après une réparation sommaire, nous faisons étape à Villé.

Il est 9 heures du matin. Jacques transpire à grosses gouttes dans la montée du Haut Koenigsbourg. Pourtant la chaleur est supportable, mais c'est son tempérament. Au sommet (775 mètres) nous ne sommes pas déçus : la célèbre forteresse, incendiée en 1663 dresse ses imposants remparts restaurés vers 1900 par Guillaume 2 (à ne pas confondre avec celui cité plus haut : Guillaume 1 de l'ACBE).

L'appareil photo fonctionne souvent pendant la visite : cela promet de bons souvenirs pour les veillées d'hiver.

A midi nous atteignons Riquewhir, charmant village médiéval, où la circulation automobile est interdite. Innombrables sont les vieilles maisons, toujours fleuries avec goût dans la plus pure tradition Alsacienne. La choucroute, j'ajoute, l'énorme choucroute est appréciée surtout arrosé d'un cru du pays. L'escalade aux Trois Epis, puis au Lac Blanc est une entreprise délicate ventre plein. Nous prenons notre temps, mais il faut appuyer ferme sur les pédales. Nous prenons notre temps, mais, il faut appuyer ferme sur les pédales, la pente est raide et la route en réfection oblige à quelques slaloms.

Un couple Inattendu

Nous arrêtons sur la route des crêtes pour cueillir des framboises avant l'arrêt pour la nuit au col de la Schlucht. Surprise de l'hôtesse qui attendait un couple et grosse rigolade de Jacques en voyant sa tête. Malgré tout elle nous reçoit très bien et comme nous prenons le menu gastronomique, les prochains cyclistes seront les bienvenus. J'oubliai de vous dire qu'aujourd'hui nous n'avons parcouru que 90 km : juste compensation de la première étape et de la choucroute.

Au petit matin enfin vers 9 heures, nous roulons sur la route des crêtes après une excellente nuit de sommeil en altitude. De larges vallées, d'autres plus étroites, s'ouvrent tantôt à notre gauche, tantôt à notre droite. Une petite grimpe et le Grand Ballon est franchi. La descente sur Belfort est douce, les virages faciles à négocier, une véritable partie de plaisir en somme.

Le Beurre Fantôme

L'après-midi nous pointons les BPF du territoire de Belfort, ce qui nous emmène jusqu'à la frontière Suisse. De retour à Belfort, nous dormons dans un hôtel de luxe avec des petits déjeuners pour automobilistes : « où est le beurre ? sous la petite cuillère ».

Dans les faux petits plats menant au pied du Grand Ballon d'Alsace deux jeunes, tirant de grands braquets, s'animent mutuellement pour nous distancer. Nous suivons à l'aise une centaine de



mètres derrière sur le 45X19. La pente s'accroît, nos deux jeunes s'arrêtent et s'assoient sur le parapet d'un petit pont. Dommage que la plupart des marchands de cycles ne conseillent pas mieux ces débutants en leur montrant au moins des développements appropriés à la région et à leurs forces.

Le 45X23 ou le 32X19 conviennent parfaitement dans cette montée sans chercher à forcer. Le dérailleur du triple plateau du vélo de mon équipier se rebelle. Après un essai de réparation, nous retirons carrément la fourchette.

Un peu de Marche En Côte !

Descente sur le Thillot, montée au col des Croix, repas de midi à Servanhe et nous empruntons un VO* en direction de Fancogney. Un fameux VO d'ailleurs avec des raidillons cachés derrière les virages et pas indiqués sur la carte Michelin. Nous sommes surpris une fois ou deux et montons à pied n'ayant pas ou le temps de mettre le tout petit. Eh oui !!!! ça arrive mon petit plateau ne passe pas facilement et Jacques n'a plus de dérailleur avant.

Luxeuil-les-Bains, Langres et étape à Montigny-sur-Aube

Avant de partir pour la dernière étape, il faut que je vous conte une anecdote survenue lors d'un BPF ? Je ne me souviens plus lequel de cette avant dernière journée de route.

« Dans le Doute, bois du Vin »

Jacques : « tiens, je vais remplir mon bidon à la fontaine »

Un gosse : « elle n'est pas bonne, monsieur, la fontaine est interdite depuis 15 jours »

Jacques sourit, croyant à une plaisanterie.

Le gosse : « non monsieur, c'est marqué à la Mairie »

A la Mairie, l'affiche a disparue. Jacques remplit tout de même son bidon.

Jacques aux enfants : « il n'y a plus rien de marqué, elle doit être bonne ».

A quelques kilomètres de là :

Jacques : « Tiens Jean-Pierre, tu as soif »

Jean-Pierre : « non merci pas pour l'instant »

Jacques : « tu as peur qu'elle ne soit pas bonne »

Jean-Pierre : « non je n'ai pas soif »

Jacques : « remarques, s'il y a des cas de polio, on ferait peut-être mieux de ne pas en boire »

Jean-Pierre : « ça vaudrait peut-être mieux »

Jacques, du coup, verse le contenu du bidon sur la route, comme quoi dans le doute On s'abstient !

Contemplation Gastronomie et Souvenir

Pour le dernier jour, il reste à parcourir 260km par Clervaux et ses beaux murs, Nogent-sur-Seine, Provins et la banlieue Parisienne.

Nous sommes partis le vent dans le dos, nous rentrons le vent de face qui rend la route difficile malgré le paysage très agréable du département de l'Aube.

Personnellement, je ressens un peu de fatigue après Nogent-sur-Seine. Cela ne nous empêche pas de montrer à un régional que nous pouvons encore le distancer au sprint, en côte et sur le plat, malgré son entêtement à mener un train de forcené.

Le Tour de l'Est s'achève dans la descente de Clichy-sous-Bois. Jacques rentre aux Lilas et moi à Aulnay après huit journées passées sur la route, sous la pluie, le soleil et le vent.

De belles visites, notamment le château du Haut Keonigsbourg et Riquewhir, de bons menus à toutes les étapes, de bons crus à déguster tels que le Gewurztraminer, le pinot blanc, le pinot rouge, le riesling, le sylvaner et le tokay. Des efforts aussi quelque fois : ce sont là tout les charmes des randonnées cyclotouristes par étapes.

Pour vos prochaines vacances, trouvez un ou deux bons copains et partez pour quelques jours, vous verrez c'est formidable !

Jean-Pierre LECONTE

VO* Chemin Vicinal Ordinaire

Joël Pigeard ne se déplace qu'à bicyclette ou presque

C'est un adepte des voyages à vélo, en plus de ces déplacements quotidiens. Cette année, le président du Cyclo-fertois 72 a pris la direction du Monténégro, soit 3 290 km en un mois.

Karine TERTRE
karine.tertre@mairie-libre.com

À 70 ans, Joël Pigeard continue de partir à l'aventure, seul ou accompagné. Même s'il ne maîtrise pas bien l'anglais. « Je me débrouille, on arrive toujours à se faire comprendre, et à vélo on est bien vu en général », constate ce passionné qui, en plus, manque rarement une sortie du club (lire encadré). Au fil des ans, Joël a ainsi visité 43 pays dont seulement 4 sans son vélo. « Je préfère avec », sourit-il. Et de se souvenir : « Mon premier grand voyage derrière un guidon remonte aux années 1970, je m'étais rendu à Istanbul, en Turquie ».

Des orages, des crevaisons et surtout des rencontres

Joël est d'ailleurs ce qu'on appelle dans le milieu, grand maître européen, via les Traits d'union européens de l'ASPTT Issy-les-Moulineaux et Saint-Quentin. Des circuits fournis sur demande et contre une participation (lire ci-dessous). Le Fertois en a fait 18 Traits d'union européens et à chaque fois, il a affronté une météo changeante. Là, il a essuyé trois gros orages. Sans compter les crevaisons « toujours à l'arrière et comme je suis chargé cela complique la réparation, j'aimerais mieux crever à l'avant... ». Car Joël emporte avec lui une trentaine de kilos de bagages accrochés à sa fidèle randonneuse.

Le retour en train

Sa dernière escapade remonte à cet été. Du 14 août au 15 septembre, il a parcouru l'équivalent de 4 Traits d'union depuis Paris, via l'Italie (San Marino), la Slovénie (Ljubljana), la Croatie (Zagreb) et le Monténégro (Podgorica). La montée de Kotor lui est restée dans les jambes, « il



Depuis toutes ces années, Joël a fait l'équivalent de plusieurs fois le tour du monde rien qu'à la force des mollets !

avait beaucoup de dénivelés et j'ai dû emprunter des routes passagères et bruyantes ». Les aléas d'une formidable vadrouille, avec un retour en train et une nuit en couchette,

qui a chaque fois lui donne malgré tout, envie de recommencer. « Les rencontres sont des moteurs. Parfois je dors chez l'habitant. » L'an prochain Joël pourrait rallier Vienne

- Bratislava sur sa selle. « Je ne suis pas encore allé en Slovaquie, alors j'y pense... » En attendant il a pédalé 14 872 km depuis le 1^{er} janvier dernier, respect !

Les Traits d'union européens : c'est quoi ?

Depuis la création en 1983, près de 4 000 liaisons ont été réalisées et/ou homologuées vers 42 capitales. Trente-cinq ans plus tard, les Traits d'union européens sont toujours actifs. Pour 2018, les statistiques sont en cours sur le site www.uect.org.

Les dernières mises à jour

En 2013, un nouvel itinéraire Paris-Lisbonne, pour sa partie espagnole

et portugaise, a été reconnu par le groupe habituel ; celui de 1992 n'étant plus adapté à la sécurité (évolution routière et circulation). En 2014, un nouvel itinéraire Paris - Rome, pour sa partie italienne entre Firenze et Rome (qui passe dorénavant par Pise) a été inauguré ; celui de 1987 n'étant plus adapté. En 2015, au départ de Zagreb en passant par Podgorica, un itinéraire a été inauguré

vers trois nouvelles capitales des Balkans : Pristina, Skopje, Tirana (liaisons ouvertes un an après). En 2016, au départ de Vilnius, un itinéraire a été inauguré vers deux nouvelles capitales d'Europe de l'Est, Minsk et Moscou (liaisons ouvertes un an après). En 2017, au départ de Paris, un itinéraire a été inauguré vers deux nouvelles capitales du Royaume-Uni, Cardiff et Belfast (accès depuis 2018).

La Cyclo fertoise revient l'année prochaine



Joël Pigeard vadrouille chaque année dans les pays de l'Union européenne.



Les Fertois se déplacent un peu partout et tout au long de l'année.

Photo archives ML

L'assemblée générale s'est tenu la semaine dernière. Le Cyclo fertois 72 compte 74 adhérents répartis en 66 hommes et 6 femmes dont 6 couples et 2 jeunes de moins de 18 ans. Son bilan global des sorties hebdomadaires est bon, elles ont lieu le mardi matin (55 à 60 km) ; le jeudi matin et le samedi après-midi (65 à 85 km) des groupes de niveau se composent.

Des groupes de niveau

Joël Pigeard, le président du club : « C'est évidemment la solution pour que chacun y trouve son compte, et il faudrait ensuite que dans chaque

groupe, une personne assure la responsabilité de capitaine de route afin de veiller à la cohésion, à la sécurité et au respect d'une vitesse raisonnable. Le vélo est un sport individuel que nous pratiquons en groupe, là est toute la difficulté de s'accorder ». Le dimanche, faible participation aux sorties amicales mais une bonne présence aux sorties extérieures. « En 2018 nous avons effectué 60 sorties ».

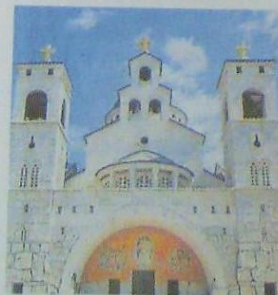
Plus de 10 000 km au compteur

Aussi, les adhérents ont parcouru ensemble ou chacun de leur côté, des milliers de kilomètres à vélo, à tra-

vers 32 départements français cette année, plus à l'étranger : seize d'entre eux totalisent plus de 10 000 km au compteur. De quoi garder la forme !

En 2019

Organisation de la Cyclo fertoise un an sur deux, le 14 avril (route, VTT, marche) ; participation à la Semaine européenne de cyclotourisme à Belmonte (Portugal), du 29 juin au 6 juillet à laquelle 14 cyclotouristes du club vont s'inscrire, et à la Semaine fédérale à Cognac du 4 au 11 août, etc. A noter, réunion des membres en janvier avec élection du bureau.



Podgorica, cathédrale de la Résurrection du Christ. Le tourisme en selle !

Notre Ami Joël à l'honneur dans la presse Sarthoise !



Témoignage de Laurent Bendavid

Il est sociétaire de l'Amicale cyclotouriste de la banlieue est (Le Perreux-sur-Marne). Laurent a participé à un séjour en Corse avec son club du 15 au 24 septembre, en s'appuyant sur une organisation locale, Cycling Corsica, spécialiste du voyage à vélo dans l'île de Beauté. C'est la première fois qu'il participait à ce type d'organisations. « L'idée a été proposée dans notre club en 2017. On a eu le contact de Cycling Corsica via le bouche-à-oreille. Et on était en liaison par mail avec la coordinatrice pour l'élaboration du périple que l'on souhaitait faire. Après une traversée en bateau depuis Marseille, nous avons été accueillis à Ajaccio. On s'est retrouvé avec d'autres cyclistes venant du monde entier et de métropole, et cela crée une belle ambiance pendant le séjour. On a pédalé durant 8 jours à raison de 100 km en moyenne par jour et environ 2000 m de dénivelé. C'était parfait pour profiter des routes corses. Puis l'après-midi, on allait se baigner ou faire quelques visites. Côté organisation, c'était top, avec deux camions qui s'occupaient de la logistique et pour le parcours, ils nous avaient fait un road-book avec la trace GPX et, en plus, ils fléchaient les routes. Le repas du midi était très bon, des salades variées tous les jours, gâteau corse à la châtaigne... Le groupe n'était pas homogène, mais tout le monde y a trouvé du plaisir. J'ai roulé avec tout le monde suivant l'humeur. Gros plus, les accompagnateurs sont des passionnés de la Corse et ils nous le transmettent bien, que ce soit par la musique où les lieux sympas à découvrir après le vélo. Question hébergement, c'était très bien, même typique dans la montagne et nous étions logés dans les hôtels les plus modernes en bord de mer dans les coins touristiques. Au final, c'était une superbe expérience que je referais bien avec plaisir dans quelques années. » Ces dix jours en Corse ont coûté à Laurent Bendavid 1150 €.

DES IDÉES DE RANDONNÉES

CHALLENGE DÉPARTEMENTAL 94 RENÉ LE ROC'H

Le CODEP 94 afin de promouvoir et animer les randonnées des clubs du 94 a créé un challenge, challenge René LE ROC'H en mémoire à cet ancien Président du CODEP 94.

L'ACBE est concerné par 2 challenges sur les 4 qui composent ce Challenge :

- Le Challenge Individuel (Route et VTT)
- Le Challenge des Clubs

Les randonnées concernées : seules les organisations inscrites à un calendrier départemental, régional ou national de FF Vélo, comprenant notamment les voyages itinérants homologués, les Diagonales et les « Mer-Montagne » seront prises en compte dans le Challenge Départemental René LE ROC'H.

1) le Challenge Individuel Route

4 catégories :

- Grand Or pour 5 000km
- Or pour 3 000km
- Argent pour 1 500km
- Bronze pour 400km ou 6 participations.
-

Les minimas à effectuer pour obtenir le challenge individuel de Bronze doivent obligatoirement concerner les organisations du Val de Marne.

Le pointage s'effectue à l'aide d'une carte de route spécifique disponible auprès du Codep 94 (voir le site (<http://codep94-ffct.org>)). Chaque participation doit être validée par l'organisateur après vérification du kilométrage.

2) le Challenge des Clubs

Il est basé sur **14 organisations choisies** chaque année par le Comité directeur (liste sur le site du CODEP 94) et qui sont inscrites sur le calendrier ACBE, engagement payé par le club. Des points sont attribués par participant soit 10 points par tranche de 100km parcourus. Pas de point pour ses propres organisations.

3) Challenge départemental René LE ROC'H

Après consolidation des résultats des différents challenges (voir le règlement précis sur le site du CODEP94), un classement des clubs est établi. L'année 2018, l'ACBE LE PERREUX a terminé à la 4ème place.

Pour l'année 2019, nous privilégierons ce challenge.

Les organisations 2019 :

27 janvier le rallye des Bagaudes/17 février le rallye de l'US Villejuif/10 mars Les Boucles de l'Est/24 mars Rallye du Perce-Neige/31 mars Châteaux et Terroirs/ 7 avril Randonnée Thiaisienne/30 mai les Rayons du Val de Marne/30 juin Rallye d'été de Chevilly/12 septembre voyage itinérant Féminines le Canal de bourgogne/29 septembre à travers l'Île de France/6 Octobre rallye des Châtaignes.

VOS RÉCITS

Dimanche 30 septembre 2018 : Objectif 200 kms de Noisiel

Brevet randonneurs mondiaux organisé par l'Audax Club Parisien.

5 participants de l'ACBE : Alain Auberger, Joël Mégard, Jean Christophe Parisot, Gilles Boerhinger, Alain Carton.

Un peu chamboulé par cet objectif, je n'ai pas bien dormi, et je suis même réveillé avant que le réveil ne sonne, ce qui est rare pour moi !!!

A 4h30, je me lève pour prendre mon petit déjeuner. La veille, j'avais préparé mes affaires, la sacoche de vélo, l'éclairage, les GPS sont sur le vélo, les bidons sont prêts. Comme il n'y a pas de ravitaillement, j'ai prévu des sandwiches, des barres de céréales, une banane, des pâtes d'amandes, etc..... de quoi survivre.

Comme je suis lent le temps passe et il est temps que je m'habille. C'est là que le doute s'installe, j'avais préparé des manchettes et des jambières, j'hésite à mettre des manches longues et un cuissard long, non je reste sur ma première idée, les manchettes. Par contre un journal fera effet de coupe vent. Nous avons rendez-vous à la charrette entre 6h15 et 6h30. Pour une fois, je suis dans les temps, j'arrive à l'heure et retrouve mes compagnons. Nous constatons que le froid est vif et ne dépasse pas les 5 degrés. Les coupe-vent sont enfilés. Il fait nuit, nous avons tous nos gilets fluorescents et nos éclairages, c'est OK nous partons pour rejoindre Gilles qui nous attend à Noisiel .

Arrivés, nous constatons qu'il y a de nombreux volontaires pour ce 200 et que les organisateurs sont un peu débordés pour les inscriptions. Nous avons le plaisir de voir Gilles qui va faire la route avec nous, il est là pour son premier 200. Joël ayant fait son inscription, nous prenons la route dans une demie pénombre, la côte de Torcy est montée au train, c'est parti ...

J'avais oublié cette sensation bizarre de rouler dans la pénombre, cela donne l'impression d'être sur un nuage. Les kilomètres défilent mais la

température baisse, en effet dans la vallée après Tigeaux le thermomètre affiche 0 degrés. Nous roulons un bon moment avec un groupe de cyclistes. Alain régule l'allure, c'est vraiment un métronome.



Le soleil se lève peu à peu mais il faut attendre encore un bon moment pour ressentir les bienfaits de ses rayons. Nous trouvons un café à Château-Thierry, un bon moment pour se détendre, grignoter, boire un café, et discuter. Nous parlons des séjours de l'ACBE à Gilles et des différentes manifestations du Club. Avec Joël, nous constatons que son pneu arrière a une crevaison lente, une réparation s'impose. Une boulangerie à



proximité permet de faire quelques provisions. Comme la température est plus clémente nous enlevons quelques vêtements superflus et reprenons la route en ayant pour objectif de faire un arrêt déjeuner à Condé-en-Brie.

Dans cette localité, nous avons trouvé une épicerie pour acheter de l'eau, des fruits et des friandises, ainsi qu'une boulangerie qui nous prépare de superbes sandwiches. Une petite place sympa près de la rivière la Dhuis va nous permettre de nous restaurer dans un cadre agréable. Nous sommes à mi-parcours, la température est bonne, le vent d'est sera plus souvent favorable, c'est reparti. Après quelques petites côtes, des faux plats, des routes sur les plateaux, nous voici sur la D6 dans la côte avant Rebais, ça commence à tirer dans les jambes. La côte avant Faremoutiers est longue, très longue. Reste Tigeaux (c'est dur, ils ont dû rallonger la route !).

Un arrêt au café à Villeneuve le Comte va nous permettre de recharger les batteries. Quelques boissons fraîches, des friandises et un brin de convivialité nous permettent de récupérer quelques forces pour terminer ce BRM. Arrivés à Noisiel validation du BRM. Nous quittons Gilles qui est venu voiture. Et nous faisons les 10 derniers kilomètres qui nous séparent de notre domicile. Une belle et bonne journée, et une équipe formidable, merci à tous.



Bilan :
9h10 226 km 24.6 km/h Dev + : 1603 m

Alain Carton



en

"TOBOGGAN " ...ça sonne cool. Ben non !



Aujourd'hui, nous sommes dimanche, pour mémoire jour de repos mais le réveil sonne tôt pour aller rouler. RDV à 6h45 chez Lionel pour partir en mini-groupe vers Meudon : le rallye de fin de saison où quand tu n'en peux plus...tu penses aux ravitos pour te remonter le moral.

Il fait nuit à l'arrivée, Sylvain a encore la marque de l'oreiller sur la joue, nous retrouvons Gérard et Joël sur place. On prépare les vélos – enfin moi pas trop – on rajoute une épaisseur car ça pique un peu et direction les inscriptions. Nous tombons sur Olivier, le régional de l'étape, que certains d'entre vous connaissent pour avoir partagé une Vélocio jusqu'à

Barbantane. Il y a déjà beaucoup de monde au café. Parce que ...'fait pas chaud !' Je resterais bien là moi ! collée au radiateur.

Nous retrouvons un bon groupe d'ACBistes, Jacques manque de me crever un œil (Jacques, pour emballer, enlève tes lunettes de soleil, c'est dangereux mince !), et nous nous retrouvons pour une photo de groupe. Nous sommes nombreux, pas sûre que tout le monde soit dans le cadre mais tout le monde est content d'être là, ça c'est sûr.

A peine démarré, nous perdons le gros du groupe car je couine. Enfin, pas moi, mon vélo. Une

halte, puis deux, à la troisième, on part pour de vrai mais il nous sera difficile de rattraper le reste du groupe avant le ravito. Il faut dire qu'on pédale grave car ça pique un peu. Les orteils sont gelés, les doigts guère mieux, l'option 'jme la pète en cuissard court' un peu légère sur les 50 premiers kilomètres, mais on est bien. Nous savons tous aussi que cette sortie est probablement l'une des dernières sans garde-boue (je ne sais pas l'installer ni l'écrire !), sans sur-chaussures et en lunettes de soleil.

Le premier ravito nous réunit. Il faut dire que du saumon et du foie gras, ça réunit grave ! mais pas le temps de dire 'ouf' que déjà on repart ; ça grimpe beaucoup dans ce pays et les descentes, j'vous dis pas...il y en avait encore plus que l'année dernière. La nature est belle, les couleurs d'automne donnent envie d'une ballade à pieds (oui mais non !). Carole dit tout haut ce que je tourne dans ma tête. On roule un peu vite et pas sûres de tenir. Mais on s'accroche et il y a toujours un œil bienveillant qui nous surveille. Je sais, je radote mais merci les garçons, vous nous donnez la force mais surtout l'envie de rester avec vous...

Deuxième ravito – bon OK, je zappe quelques bosses mais pour ceux qui n'étaient pas là, ça ressemble au p'tit tronc d'arbre à Astérix : ça monte, ça monte, ça monte,... tout doucement parce que ça monte ; et d'un coup hop ! ben tu descends et t'as envie de crier parce que ça descend vite. Mais c'est trop bien ! enfin, après ; parce que pendant, c'est dur ! Ravito 2 donc : yeap ! il y a des huitres ! l'année dernière je n'avais vu que les coquilles...2018, de beaux plateaux ! mais comme il reste encore un bout, la raison l'emporte. Une suffira. C'est symbolique, mais vous ne pouvez pas savoir comme les symboles sont parfois bons. Seul bémol : il va falloir un jour que ces messieurs qui organisent pensent à nous les femmes car même si on veut bien laisser un peu notre pudeur de côté, il y a quand même des limites et un bouleau pour se cacher, ben...c'est une vraie limite ! Voilà ça c'est dit...et ça sera répété au niveau du CODEP, parole de membre de la Commission féminine !

On repart, cette fois le soleil est sorti. C'est trop le kiffe quand même ! Olivier nous quitte, il sera en chaussons avant nous. Arrive enfin la ville, il ne reste que 5 kilomètres et tout est...pas gagné. THE COTE ! que même si j'avais su que ça existait, jamais je ne serai montée sur un vélo ! Longue, longue. J'avoue, j'ai mis le pied à terre, vous ne l'avez pas vu mais dès en bas, j'ai fait un blocage. C'était sûr, je ne la monterai pas. C'est sûrement l'huitre...pas fraîche ! Lionel, si tu ne m'avais pas motivée, je serai encore au milieu à regarder le photographe... C'est de l'arnaque, elle n'y était pas l'année dernière... Retour au point 0, un sandwich plus tard, atelier rangement des vélos et nous repartons tous vers notre banlieue.

Spéciale dédicace au plus jeune d'entre nous : Maxime. Il grimpe comme un jeune il chambre, comme un jeune, mais il encourage sa maman et veille toujours à rester près d'elle et nous a gentiment attendu lui aussi. Carole, la relève est là avec de belles valeurs ... **Corinne Saulnier-Eude**



Sortie de Rethondes : 11 Novembre



Parfois Noël au balcon mais toujours le 11 novembre sous la pluie....

Prologue : se demander quoi décider ? regarder la météo, encore et encore jusqu'à en faire pleuvoir... lire les messages des copains qui capitulent et donnent RDV directement au restau. Puis finalement partir... On finit de s'habiller sur le parking de la gare, il est 7h, 7h15 et on se console en se disant que l'année dernière à la même heure, nous n'osions même pas sortir de la voiture...Il y a du vent, mais aussi de la motivation à braver ce temps...de saison. Les lumières n'ont pas beaucoup servi, nous étions tous et toutes phosphorescents dans nos habits

jaunes à part un... Sur 14, il faut bien un rebelle...

La route est sympa mais nos Garmin s'affolent car Michel a son propre GPS en tête mais nous ne sommes pas raccord. On a chaud, beaucoup trop chaud et au loin un semblant de soleil –ou de lumière ?- nous donne espoir. Le groupe s'étire, se regroupe. On s'attend, on se déshabille, on rigole, bref, on a bien fait de venir...La grande ligne droite jusqu'à Compiègne aura raison du 'mode groupir' – Ben oui on n'a pas tourné vu qu'on ne regardait plus nos GPS ! Finalement, c'est Michel le fautif...

Etape 1 : Arrive Rethondes, on s'y retrouve tous ; pas de vin chaud à l'horizon. Promis j'ai bien cherché ! pas de ravito non plus. Car pas d'autorisation à cause des manifestations commémoratives de ces derniers jours. Nous repartons mais là, cette fois la pluie arrive et...reste au dessus de nos têtes. En même temps, nous l'attendions ! 60 km au sec, on se console comme on peut. Mais le vent...boudu ! le vent, c'est pas cool ! Alors le vent plus la pluie, on commence à penser au déjeuner et les minutes passent un peu moins vite. Mais en fait, c'est nous qui avançons beaucoup moins vite...Le drapeau du tandem ne sait plus où donner du fanion ! Nous ratons de peu la Marseillaise chantée par des enfants ; seul Sylvain nous racontera. Imaginez qu'on s'est bien gardés de lui demander qu'il nous la chante... 17km restent à parcourir. Peut être les plus difficiles de la journée malgré toutes les attentions de Pascal et Lionel pour m'abriter...Des supporters ACBistes que l'on connaît nous encouragent sur le bord de la route, ça veut donc dire qu'on ressemble encore à quelque chose...Enfin Crépy-en-Valois. La douce voix de Marie-Paule nous accueille. Nous ressemblons plus à ce moment-là à des chiens mouillés qu'à de beaux combattants des kilomètres. Quelques photos en attendant les retardataires, un post FBK qui partira bien plus tard car il n'y a pas de réseau à La Fleur de Sel. Eh oui ! il y a encore des endroits où l'on se parle sans regarder nos téléphones... Et un truc – mais chut !! elle m'en voudrait ! : Mesdames et Messieurs les amateurs de chocolat et de fondants...vous vous êtes faits berner car la JO du jour a confondu Fondant et entremet. Mais comme vous êtes bien éduqués, personne n'a pipé...Bravo.

Etape 2 : le retour. Après le kir, le repas, la chaleur de la salle et du groupe, avouons que ce fut difficile de remonter sur le vélo. Mais quand on aime...La pluie encore et toujours, ...on ne parle plus. Ben normal, on ne s'entend pas ! Arrive le croisement où St Mard est indiqué. Pas de kilomètres de mentionnés mais ça sent bon l'écurie... nous aussi. Dernier passage dans la forêt. C'est là que Sylvain décide de jouer les prolongations en crevant à ...2 km du but. Puis le parking. Epilogue : vélos démontés, chargés, nous nous dirigeons vers la gare pour nous changer. Déserte l'année précédente, bondée (enfin...pour St Mard) cette année. Il faudra attendre le train de 34 pour laisser partir tout ce monde et troquer les vêtements dégoulinants contre du chaud et sec. Puis l'autoroute, les ralentissements et la séance de décrochage à l'arrivée : le vélo, les fringues et la bête. Alors bien sûr, ce n'est pas grand chose mais nous sommes fiers d'avoir roulé en ce jour de commémoration, nous y avons pris du plaisir même si les photos ne nous avantagent pas forcément et nous vous donnons RDV l'année prochaine car cette fois, on prévoit le soleil ...

Corinne Saulnier-Eude



11 Novembre : Suite

5h22, je suis réveillée par un petit bruit... Ploc ploc ploc... La pluie qui tambourine sur le toit... Grrr... La programmation du réveil me laisse encore quelques minutes, alors je referme les yeux et j'en profite un peu.

6h00, petit déjeuner en cours, bonne nouvelle, il ne pleut plus, Christelle, tu peux te lever et venir avec nous, sors de ta couette.

7h30, le rdv à la gare de St Mard, des schtroumpfs tous bleu, d'autres (comme moi) déguisés en canards de baignoire et 2 ou 3 autres couleurs font partie de la traditionnelle photo de départ, le jour pointe à peine, lumières allumées et hop, direction la forêt de Compiègne, la route est humide mais le ciel est clément, ouf ! (Christelle, tu vas regretter ta couette...). On aura même droit à une petite trouée de nuages nous laissant apercevoir les rayons roses du lever de soleil.

Michel, pro du GPS humain nous emmène d'une main de maître, mais derrière, ça tergiverse... Hors parcours... Hors parcours... Bon, même si Michel est champion du parcours, faudra résoudre ce problème pour l'année prochaine, sinon, le GPS de JP n'aura plus la primeur des problèmes de GPS, et ça serait bien dommage.

En parlant de direction, on arrive tranquillement à la forêt de Compiègne au bout de 40 km, les couleurs automnales sont magnifiques (manque un petit rayon de soleil, mais le mieux étant l'ennemi du bien, on se contente du ciel grisouille). À la faveur d'un regroupement, on fait quelques photos, et ça repart direction Rethondes. Et là, entre déraillement, crevaison, et pause technique, et un éparpillement inédit dans l'histoire du club se produit, certains prendront à droite, d'autres iront tout droit (bon, comme tous les ans au même endroit en fait), mais on finira par tous se retrouver au km 60, à la clairière de l'armistice, il y a un siècle précisément.

Et là, 2 mauvaises nouvelles d'un coup... La pluie nous a rejoint, et le traditionnel ravito / chocolat chaud / vin chaud n'est pas au rdv. On échange avec quelques gars qui remballent des barrières, ils nous expliquent que le cyclo club de Compiègne n'a pas eu l'autorisation préfectorale nécessaire, car la zone a été réservée par le gouvernement pour tous les événements du week-end (même si finalement, tout c'est déroulé ici hier... Merci Mr Macron



de nous priver de ce beau rassemblement). Alors, une petite photo à proximité du monument souvenir, et direction le restau, où on rêve d'une double ration de kir pour se rattraper.

La pluie a décidé de nous tremper jusqu'aux os, le vent se mêle de la partie, et des petits groupes se forment... On passe devant le magnifique château de Pierrefonds, avec le timing parfait pour entendre les 11 minutes de sonnerie du clocher, entre 11h et 11h11, en ce 11 novembre du centenaire. Un grand merci à Sylla, puis à Gérard pour la roue qu'ils m'ont offerte dans les longs faux-plats de la fin. Merci aussi au comité d'encouragement qui nous attendait dans la dernière bosse. Ça fait toujours plaisir et ça redonne un peu d'énergie pour aller au bout.

L'arrivée au restau se fait par petits comités, on éparpille nos affaires, en espérant (mais en vain) qu'elles sèchent le temps du repas. On retrouve les dormeurs de couette (coucou Christelle) dans une très bonne ambiance, le kir arrive (mais non doublé, tant pis...), le repas est délicieux, comme toujours ici, quand arrive le dessert. Oups, Marie-Paule nous a vendu un succulent fondant au chocolat, mais finalement, il s'agit d'un entremet, annoncé comme un "amer au chocolat" au moment du service, et qui s'avère être... une mousse au chocolat... Bref, c'était bon quand même, personne n'a râlé, mais faudra pas nous le faire 2 fois, à nous, les mordus de chocolat. Marie-Paule, tu t'es rattrapée comme une chef avec les thés !

Pour finir, il faut bien retourner à la voiture, et donc s'extirper de la moiteur ambiante de la salle voûtée qu'on occupe depuis 2 bonnes heures, sans savoir à quoi ressemble le ciel ! Bonne nouvelle (mais de courte durée), il ne pleut pas ! Alors, on ne traîne pas trop pour remettre en route les organismes refroidis, la pluie nous rattrape bien vite, alors on pédale en silence, concentrés pour retrouver la voiture au plus vite (Cristelle, finalement, t'as fait de bon choix).

Vite vite, on range les vélos dans les voitures, on se change comme on peut, retour à la case départ pour une bonne douche bien méritée, la machine à laver tourne à plein régime, pas eu le courage de laver le vélo, à peine un petit séchage léger, il attendra un petit rayon de soleil dans la semaine ! Merci à tous pour cette belle journée passée ensemble, en souvenir de nos courageux poilus qui ont bravé bien plus difficile que nous.

Carole Bendavid



Assemblée Générale : 2 Décembre 2018



(ré)inscriptions et la distribution du porte-clefs personnalisé (mince ! je n'ai pas de clefs à mon vélo).

J'ai beau guetter, personne ne s'est dit qu'un petit CR serait sympa alors ...je me lance ! Aujourd'hui, pas de vélo. C'est vrai, il pleut ; mais surtout nous avons mieux à faire car RDV au Stade Chéron pour l'AG 2018. Quel bonheur de se dire que l'on va retrouver les potes...au sec ! Et comme l'ACBE est une bande de bons vivants, le début des hostilités est lancé un croissant en bouche, un café à la main. N'oubliez pas d'émarger – et d'émerger pour certains – c'est important pour la suite... C'est fou comme on ne se ressemble pas ! je veux dire une fois posés le casque et tout l'attirail d'un dimanche standard. Alors voilà : vous avez le rayon bonneterie, il y a le stand 'gouttage' de miel Perreuxien, le coin des

Arrive l'heure des choses sérieuses. Ben oui, une AG, c'est sérieux. Jean-Pierre ouvre la séance avec un mot d'ouverture – jusqu'ici c'est cohérent - puis nous passons aux chiffres. Le nombre de licenciés, les plus et les moins par rapport aux années précédentes. Jacques présente les comptes. Tout le monde a noté que le budget chouquettes était identifié. Alors je vous invite tous à nous rejoindre à la prochaine réunion...début 2018, pour faire exploser la ligne boulangerie quelques jours seulement avant la sortie dans Paris qui, elle, se traduit par un coup à boire à Montmartre ! Quoi ? je vous choque ? Il suffit de vous remémorer le diaporama qui a suivi pour reconnaître qu'il n'y a pas que des descentes de cols bitumés à l'ACBE...On passe sur les gamelles, c'est le moment où il faut savoir être bon joueur et se dire que la pire est toujours à venir...

Commence le quiz. SVP l'année prochaine choisissez des gens qui pédalent mais qui parlent aux plus jeunes, genre Bernard Hinault et Michel Platini ! Ah non ! pas Platini...Quand les 'suceurs de roues' rencontrent les autres équipes (zut ! j'ai un trou), ce sont 'les bras cassés' qui l'emportent. Et ça se termine en lancer de ballons dans la salle. Heuu.... rappelez moi la moyenne d'âge?...Remise des récompenses, coupes, diplômes et Mon Chéri. Une valeur sûre ! Sûr que le mien – mon chéri – il ne va pas en voir beaucoup la couleur.... vu que j'ai attaqué avant l'apéro....

Réélection des membres sortants du bureau, un nouveau Président en la personne de Joël, petit discours dans son nouveau maillot, que dis-je ? costume, et nous nous retrouvons tous et toutes autour d'un verre. Bon OK... 2. Quelle bonne idée avez-vous eue de solliciter un traiteur ! Mais vous avouerez que c'était plus facile pour eux de servir cette année que pour nous, pauvres serveurs/veuses d'un jour avec les assiettes de blanquette l'année passée. C'était très bien et très bon. Le temps que j'écrive ces quelques lignes, quelqu'un aura peut-être été plus rapide et plus sérieux dans son CR. Mais bon...Une AG où on prend plaisir à aller, où on ne s'ennuie pas et où on rigole, ça méritait bien un CR un peu rigolo non ? A très vite sur le vélo...

Corinne Saulnier-Eude

Sortie Amicale du 6 Janvier

Nous partîmes cinq cents (ou peut-être 50...) mais par un prompt (non) renfort, nous nous vîmes... 2... en arrivant au port (euh... à destination !) Ha mais non, je vous raconte la fin avant le début, alors, reprenons dans l'ordre !

De cyclos donc, à se souhaiter plein de bonnes choses pour cette nouvelle année de vélo qui démarre ! En route pour 70 km, dès la 1ère bosse, notre cher trésorier fait du zèle avec son petit moteur. Le groupe 1 roule tranquille, ils arrivent à dompter les fourmis qui frétilent dans leurs jambes, Alain A. les aide dans cette tâche, en allant régulièrement sauter vers l'avant pour rappeler qu'il y a quelques lâchés derrière !



Ça ne nous empêchera pas de perdre Jacques, le tandem, Christelle qui avait prévenu qu'elle resterait avec eux, et peut-être d'autres que je n'ai pas repérés... Une trentaine de km à ce rythme, et une crevaison met fin à ce début de cavalcade. Pascal répare au plus vite (ben faut quand même un peu de temps, évidemment, l'arrière... Comme par hasard...). On profite pour grignoter une graine, boire un coup (de l'eau évidemment, le champagne c'est du passé), on s'est un peu refroidit, alors, ça repart à un bon rythme !

Quelques km plus loin, Pascal, le même, LE Pascal ! tente un essai "arrêt au stand", autrement dit, une pause café, mais ça n'interpelle personne alors on pédale toujours, le rythme s'accélère, les fourmis ont dû revenir dans certaines gambettes, que dire, ils ont plutôt lâché les chevaux ! Un peu avant Jossigny, j'étais en discussion tranquille avec Philippe M., en queue de peloton, quand on a constaté avoir perdu quelques dizaines de mètres sur le groupe. Qu'à cela ne tienne, on se donne le mot pour se relayer et "recoller", ce sera peine perdue, même en se relayant plusieurs minutes durant...

On a donc fini notre sortie tranquillement, en papotant sur notre fin d'année et nos projets 2019 ! Bref une belle reprise pas si froide que ça côté température finalement !

Et donc, très bonne année à tous, qu'elle soit riche en km, signe de bonne santé.

Ps : merci au photographe pour permettre d'agrémenter ce message. Il se reconnaîtra, vous aussi. Donc, ce matin, 30, 40, 50 cyclos étaient là (Je ne sais pas exactement, je n'ai pas compté, mais on était sacrément nombreux en ce 1er dimanche de l'année ce matin au centre des bords de Marne !) beaucoup

Carole Bendavid

L'ACBE à Paris : 20 janvier

Ici c'est qui ?...

Tout était prêt à l'heure. Le VTT, la nana enduite d'écran total et l'envie de retrouver le groupe pour une sortie oui oui oui !... dans Paris ! Je récupère Pascal S à l'abribus bryard – De vous à moi, je ne savais pas qu'on pouvait remonter les cache-nez aussi haut ! - et nous voilà partis pour le RDV. Il fait frisquet. Normal le soleil n'est pas encore levé. Mais nombreux sont les motivés et c'est avec plaisir que nous accueillons PascalE pour sa première sortie à l'ACBE. Tous les signaux sont au vert pour une belle ballade... le bleu et le jaune se mélangent, certains piétinent, non pas d'impatience mais pour faire circuler le sang.

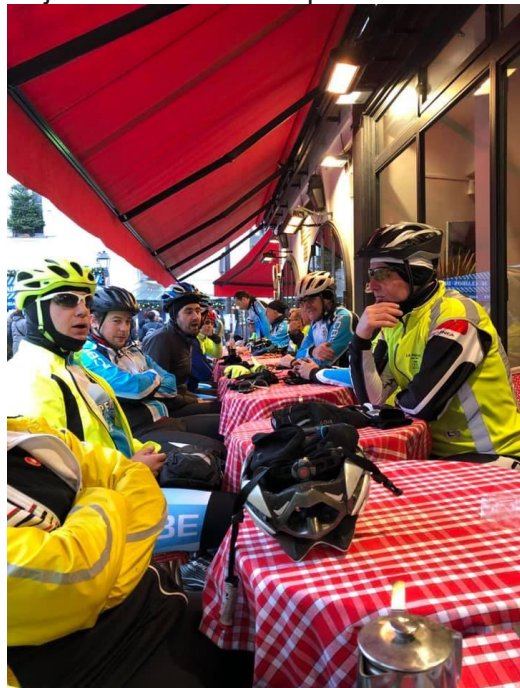
Démarrage à peu près à l'heure, Michel G prend la tête de la troupe qui, au bout de quelques centaines de mètres, est déjà réduite à 5-6 cyclos. Sylvain a crevé. On repart en longeant la Marne. Peu de rameurs en



cette belle matinée qui s'annonce... Patrick retrouve ses réflexes de peloton et avertit tout le petit monde. L'arrivée sur Paris m'a semblée très rapide, et là, deuxième crevaison ! Ben oui, la semaine dernière, on a eu un cours ; alors cette semaine, Pascal nous a fait réviser. Quelques aides le soutiennent, le gros des troupes attend plus haut sans avoir finalement perdu de temps puisqu'eux aussi ont dû réparer !!! Un jeune homme nous avait rejoint ce matin. Lui aussi a-t-il fait les frais des nombreux éclats de verre qui jonchaient le sol ?

Direction Notre Dame la magnifique, photo souvenir : tout le monde est rentré dans le cadre avant de se diriger vers la plus belle avenue au monde... envahie par les souris... Des souris blanches partout : sur les trottoirs, les accès au métro, le long des arbres... Certes, il faisait grand beau mais pas au point d'attraper un coup de chaud ! je n'ai pas rêvé, la preuve en photo. C'est sûrement cet événement qui nous a fait en oublier le 2ème passage obligé : poser devant l'Arc de Triomphe. Désolés Jacques! Après, ça descend un peu. Une légère fraîcheur arrive à passer à travers la bonneterie ACBE mais l'accès à Montmartre pique (rue Lepic – je sais fastoche la blague !). Chacun monte les 755m à son rythme, Alain C n'est pas inquiet puisque nous allons tous au même endroit : arrêt café. C'est la valse des chocolats chauds, à en perdre le serveur.

Déjà il est l'heure de repartir... Zut Alain A est à plat. Nous en profitons pour poser devant le Sacré



Cœur. La descente sur les pavés se fait sans trop de difficultés sous le regard mi amusé, mi surpris des touristes. L'heure tourne. On poursuit en essayant de rester groupés mais les feux successifs ne nous facilitent pas la vie. Plus on se rapproche de Nation, plus il s'approche du Zénith... Bien sûr, arrivés à Vincennes certains veulent aller à gauche ; on prendra à droite. On s'enquille les allées jusqu'au moment où Jean-Claude T vient jouer à collé-serré avec Pascal et chute. Plus de peur que de mal – j'espère que tu confirmes Jean-Claude – nous repartons mais la cassure s'est faite. On rejoindra la tête du groupe à Nogent, sans pour autant pouvoir les saluer. Sûrement trop pressés d'aller boire une petite mousse bien fraîche...

La vérité ? On s'est caillé grave. Les orteils, les bouts d' doigts, le nez congelé... Nous sommes passés dans des flaques et donc, le derrière mouillé ! On s'est un peu plaints parce qu'on est français et qu'il faut bien se plaindre pour se reconforter... Chers compagnons du jour : je vous avais promis le soleil, nous avons eu une ambiance super chaleureuse. C'est déjà beaucoup non ?

Alors ici c'est qui ?... l'ACBE pardi !

Corinne Saulnier-Eude

L'ACBE n'oublie pas que nous sommes aussi à la base un club de Marche !



Jeudi, rdv à la Charette 13h ... non non!!! RV à 8h15 parking Auchan ! Je vous l'avez bien dit c'est pas une vie, la retraite... se lever tôt pour aller, cette fois, marcher!

Et donc une bande de joyeux retraités se retrouvent..



Corinne a tenté de se joindre à nous avec une autorisation d'absence signée par not' chef Alain A mais ses méchants patrons zont pas voulu!!

Départ en voiture jusqu'à Ferrières et c'est parti!

La forêt de Ferrières... nous l'avons tous traversé à vélo et commence un petit jeu de repérage où Patrick se perd un peu □mais j'avoue que voir cette forêt de l'intérieur sous un tapis de neige... une réelle belle surprise et un vrai plaisir pour les yeux! J'exprime d'ailleurs ma joie par quelques petits sons... au grand désespoir de mes compagnons qui tentent d'apercevoir quelques habitants des forêts..un petit chevreuil nous fera l'honneur de se laisser apercevoir!

Le crac crac de nos chaussures sur la neige a remplacé le doux glissement des roues!

On prend le temps de découvrir des totems et des sculptures sur arbre.. ouah ça change! Et pas d'obligation de rester dans les roues... juste mettre un pied devant l'autre..et d recommencer! Et surtout papoter... hi hi.. , et là pas de montée ou d'accélération qui font taire certains-nes bavard-des □

11H petite pause et là ces messieurs me bluffent! Café, chocolat, thé préparé par chacun, gâteau de Tonio (encore un de ses talents cachés...)...chut, la "chacune" avait préféré gambader sans sac à dos !!

Je ne vous l'avez pas dit mais bien sûr Alain A nous avait préparé un petit parcours :une boucle de 14km au départ de Ferrières... premier carrefour, nos spécialistes des randos (Gérard et Alain)sortent les cartes et nous guident ensuite d'un pas décidé! "Suivez les traces jaunes de petite randonnée" Patrick, Tonio et moi, nous obéissons sagement□!

Tiens un village au loin... oh déjà ... Ferrières et là éclat de rire général... non non Pontcarré!! Not' chef et son GPS (il a pris celui de JP) se cacheraient bien dans un petit trou de souris... on se retrouve sur la route à la queue leu leu..allez on peut prendre ce chemin, ce sera direct pour Ferrières mais là Gérard méfiant vérifie quand même!

15km parcouru et c'est en voiture que nous allons à la pizzeria de Guermantes.. eh oui on passe devant si souvent!

Pizza miam miam et bière et un dernier éclat de rire avec Patrick : "au moins aujourd'hui, personne n'a crevé!"

Un bon moment ensemble! Merci Patrick et Alain qui sont à l'initiative de cette balade.

Marie-Paule TRAISNEL

PS: si on remettait cela un samedi matin non "roulable", qui serait intéressé?? Faites signe à Alain ou Patrick

Un gentlemen pas vraiment comme les autres...

Le vélo a ses facettes que la raison ne connaît pas. Transportons-nous donc quelques instants en terre cisalpine à Casazza dans la province de Bergame, où les derniers soubresauts alpins viennent mourir dans la plaine du Pô. Là, tous les ans depuis 2006 se déroule le deuxième dimanche d'octobre dans la foulée du Lombardie un bien singulier gentlemen au nom évocateur, le trophée « Pedalando con i Campioni ». Très tôt envahie de cyclistes prêts à en découdre contre la montre sur un parcours plutôt plat de 17 km, la petite cité du Val Cavallina accueille aussi une bonne centaine d'anciens professionnels, la plupart bergamasques mais pour certains venus d'autres horizons. La seule lecture de la liste d'engagés vous donne le tournis. Dès 9h00, les rives du lac d'Endine dont il est proposé d'accomplir le tour en sens anti-horaire bruissent de la douce mécanique d'un ballet minuté de motards chargés d'ouvrir la route aux équipes dorénavant fortes de cinq compétiteurs lâchés de minute en minute. Rien de bien exceptionnel à tout cela ; pourtant, à y regarder de plus près, le spectateur s'aperçoit bien vite qu'un des membres du quintette émerge des quatre autres par sa plaque de cintre nominative : ex-pro mué en capitaine de route ou premier de cordée, qui pourrait en l'occurrence valider la théorie fumeuse du ruissellement, tant ces derniers en nage sont mis à rude épreuve dans sa roue qui s'obstine à les fuir, il lui incombe de les ramener vifs dans les meilleurs délais au

point de départ, jadis l'église paroissiale et son carillon, le stade municipal et son tartan plus républicain depuis quelques années, mieux adapté à l'ampleur prise par l'événement.



Alexandre VANOTTI et Monsieur SANTINI

Quels ont donc été les rouages qui firent qu'une telle manifestation unique en Italie, a fortiori au monde, vit le jour ? En furent les maîtres d'œuvre, épaulés par une escouade de fidèles dévoués, Dario Zambetti, président de l'Unione Ciclistica Casazza dont Gérard est sociétaire, esprit éclairé fin connaisseur de ce monde sportif et amateur de voitures de collection, et l'excellent et discret gregario Ennio Vanotti que s'arrachèrent les plus illustres mais qu'Hinault ne parvint pas à s'approprier, qui sut exploiter l'épaisseur de son carnet d'adresses pour rallier toutes les bonnes volontés du cyclisme pro. Le succès de l'opération qui versa rapidement vers des causes caritatives, une obole symbolique de 15 euros perçue auprès des concurrents à titre d'engagement étant reversée à une



association idoine, tient pour l'essentiel au dosage subtil de ses ingrédients : esprit d'entreprise et engagement total des promoteurs, adhésion gracieuse et sans retenue des professionnels sollicités, disponibilité non feinte de ces derniers, logistique sans faille - sécurité, sono, infrastructure, restauration maison, podium pro conduit par l'alter ego transalpin de notre Daniel Mangeas, animation, etc. - le tout agrégé en une fine émulsion par un enthousiasme béton frappé au coin d'une vraie touche italienne à faire pâlir la prétentieuse french touch dont on nous rabâche les oreilles.



Giani BUGNO Janni MOTTA Gérard MELI

D'année en année, avec la multiplication des équipes et l'arrivée d'amateurs structurés, nous avons reculé au classement scratch, d'un top dix en 2007 avec Gérard et Luca Rota, ex-co-équipier de Saronni, alors que les formations concouraient en trio, et une septième place l'année suivante à 42 km/h de moyenne avec Dédé Ossent, le footballeur Claudio Gentile et Aldo Parecchini, vainqueur en 1975 de l'étape Bastogne-Nancy après l'une des dix plus longues échappées du Tour - quand les cousins Gérard et Claude Baubet filaient dans le sillage de Mario Scirea -, aux et cætera ensuite, sans pour autant nous ménager avec ce même Gérard et Claude Mauduit (Yvan Gotti, Gibi Baronchelli, Francesco Moser, Claudio Chiappucci (per ben due volte), le suédois Tommy Prim, Alessandro Vanotti en 2017 que notre coach Frédéric Thibault se plut à titiller, et l'australien Cadel Evans en 2018). Ajoutons en 2015 pour Gérard Paolo Savoldelli qui lui fit bien des misères... En revanche, la compensation en âge nous eut sans nul doute propulsés vers de plus hauts rangs ... dixit Chiappucci. Mais là n'était pas le sujet. En marge du chrono proprement dit, ce n'est pas sans émotion qu'avant le départ et après l'arrivée l'on échange avec tous ces anciens, d'ailleurs pas tant pour certains, sur leur carrière et maints sujets, le vignoble avec Moser, ses multiples fractures avec Dancelli, son plateau de 55 dents - qui en perd d'ailleurs une tous les ans - avec Giuseppe Guerini, la côte de Domancy avec Baronchelli, ses belles amours françaises avec Chiappucci, son fils après la bise annuelle à Roberta Bonanomi, ses poignées de pilules - non pas contre les vers - avec le poète Dino Zandegù lauréat d'un Tour des Flandres, lequel en confondit un beau jour les vélodromes de Bruxelles et de Roubaix ! Seule équipe française donnant ainsi à l'épreuve son statut international (sic), nous sommes conviés une

fois la manifestation close et les barrières remises à partager un repas arrosé avec l'ensemble des sociétaires et quelques habitués tels l'ineffable Chiappucci, ledit Zandegù, le très scandinave Tommy Prim et le charmant Silvano Contini tout de même lauréat d'un Liège-Bastogne-Liège, qui fut le co-équipier d'un jour de Jean-Pierre Carrara, etc.



Premiazione MOSER

Prélude à ces péripéties, notre semaine lombarde débute par un long périple de 900 km qui nous fait emprunter le tunnel ou le col du Saint-Gothard et affronter la congestion milanaise. Dès la douane franchie à Chiasso, lâcher de perdreaux ; premier arrêt café sur l'autoroute, gare au rendu de monnaie ! On est vite dans l'ambiance. La semaine que nous passons ainsi chez Gérard et son épouse Pépée qui nous hébergent dans la belle maison familiale construite par M. Meli père en bord de lac est ponctuée de sorties à vélo en compagnie, au gré des opportunités, de tous ces chaleureux bergamasques que nous avons découverts au fil des ans, avec en points d'orgue le tour du lac d'Iseo d'une centaine de kilomètres et la montée sinueuse du colle Gallo en surplomb de Casazza. C'est sans retenue, malgré l'échéance fatale du dimanche, que nous nous jetons sur les charcuteries, le prosecco et la vraie polenta non plus aux petits oiseaux mais au cuni (lapin) que nous préparent nos hôtes. Bref, une semaine tout autant haletante pour nos corps que reposante pour nos âmes... Bénit soit donc Gérard qui nous fait partager une fois l'an ces grands moments de bonheur ! Amen

Gérard Meli et Pépée, Claude Mauduit, André Ossent, Claude Baubet et Nicole, Jean-Pierre Carrara et Anita, Frédéric Thibault et moi-même ont à ce jour été les heureux protagonistes de cette belle et folle aventure.

Patrick Pivoteau



2018 Gérard Meli, Cadel Evans, Patrick Pivoteau, Claude Mauduit



Et Bonne Préparation aux futurs participants du Paris Brest Paris !